

## Tábornické Potřeby

spaní: - spací pytel, vlněné ponožky (pro chladné noci), tepláky, triko

hygiena: - 2x ručník, zubní kartáček + zubní pasta, mýdlo, šampón, repelent, osobní léky, kapesníčky, opalovací krém

táb. potřeby: - ešus (dvoudílný), lžíce, baterka, PV, pláštěnka

osobní věci: - 7x spodní prádlo, 7x ponožky + 1x teplé, *věci do lesa* (dlouhé kalhoty, košile, maskáčová bunda nebo jiná), , 1x pevná obuv (použije i na cestu vlakem), 2x kratásky, 1x tepláky, 5x triko, 1x svetr (nebo mikina - na chladné večery a dny)

věci na vodu: tenisky (crocsy ???), šustákové (kalhoty a bunda), 1x plavky, 1x kratásky, 1x triko, 1x ponožky, 1x spodní prádlo