

Úvod	3
Jeseníky	
 Z Malé Morávky pěšky na Ovčárnu	4
 Okruh kolem Rýmařova přes Malou Morávku	6
 Krnov – ochutnávka z historie města	8
 Krnovskem na kole „přes dvě rozhledny“	10
 Údolím Bílé Opavy na Praděd	12
Beskydy	
 Za historií hukvaldského panství	14
 „Cesta z města“ na kole po Novojičínsku	16
 Okolím malebné Morávky	18
 Po stopách Petra Bezruče na Lysou horu	20
 Návštěva u boha Radegasta	22
Opavské Slezsko	
 Údolí Moravice	24
 Po stopách druhé světové války	26
 Z Opavy do Sudic	28
 Ze zámku Raduň do arboreta Nový Dvůr	30
 Zámecké putování Slezskem	32
Ostravsko	
 Z „Nové Ostravy“ na venkov	34
 Slezskou Ostravou po žluté	36
 Městská památková zóna Moravská Ostrava	38
 Průmyslové dědictví Ostravy	40
 Národní přírodní památka Landek	42
Poodří – Moravské Kravařsko	
 Jantarová stezka na kole	44
 Naučná stezka Kotvice	46
 Okruh Sdružením obcí Bílovecka	48
 Osobnosti Moravského Kravařska	50
 Naučná stezka Stříbrný chodník	52
Těšínské Slezsko	
 Za památkami původních měst	54
 Adrenalinová trasa	56
 Cesta za tradicemi a folklorem	58
 Česko-polské putování	60
 Lázeňská promenáda	62
Poloha a mapa Moravskoslezského kraje	64

Náročnost:

-  lehká
 střední
 těžká



- pěšky
na kole
autem





ÚVOD

Morava a Slezsko. Dvě odlišné, a přece navzájem spjaté země, na jejichž pomezí leží kraj, který si z obou vybírá to nejlepší. Najdete v něm vše, co si duše cestovatele, turisty či milovníka kultury a pamětihodností může přát: vysoké hory i úrodné nížiny, rušná města i ospalé vesničky, hřmotné dálnice i prašné cesty. Temné lesy i sluncem prozářené louky a pastviny, bublající potůčky i divoké řeky, impozantní katedrály i skromné dřevěné kostelíky... S mírnou nadsázkou lze říct, že ať už zapichnete prst do kterékoliv části mapy Moravskoslezského kraje, vždy označí místo, které má pro vás přichystáno něco zajímavého a neznámého. Ti opatrnější ovšem mohou při plánování výletu zvolit bezpečnější postup a vybrat si některou z možností, které nabízí tato publikace.

Metropolí kraje je Ostrava, historické a kulturní centrum, které ale nezapírá svou průmyslovou a hornickou minulost. Vlastně naopak – kolik jiných měst se může pochlubit jedinečnou atmosférou továrenských čtvrtí a dělnických kolonií s unikátními technickými památkami, a zároveň nabídnout i středověkou a moderní architekturu? Nebo vás více zajímají hrady a zámky? Pak je pro vás nejlepší podívat se do Hradce nad Moravicí, Karviné, na Hukvaldy, Starý Jičín nebo do Raduně... Tady měl hlavní slovo člověk a jeho kreativita, ale není těžké objevit v kraji místa, kde pořád vládnou živly. Hrubý a Nízký Jeseník, Oderské vrchy a Moravskoslezské Beskydy tvoří pásmo přerušené jen Moravskou bránou. Jejich vrcholky a pahorky jsou spolu s nivou Odry zemí zaslíbenou všem, kdo se touží vydat po svých nebo na kole za krásou a tajemstvím zdejší přírody.



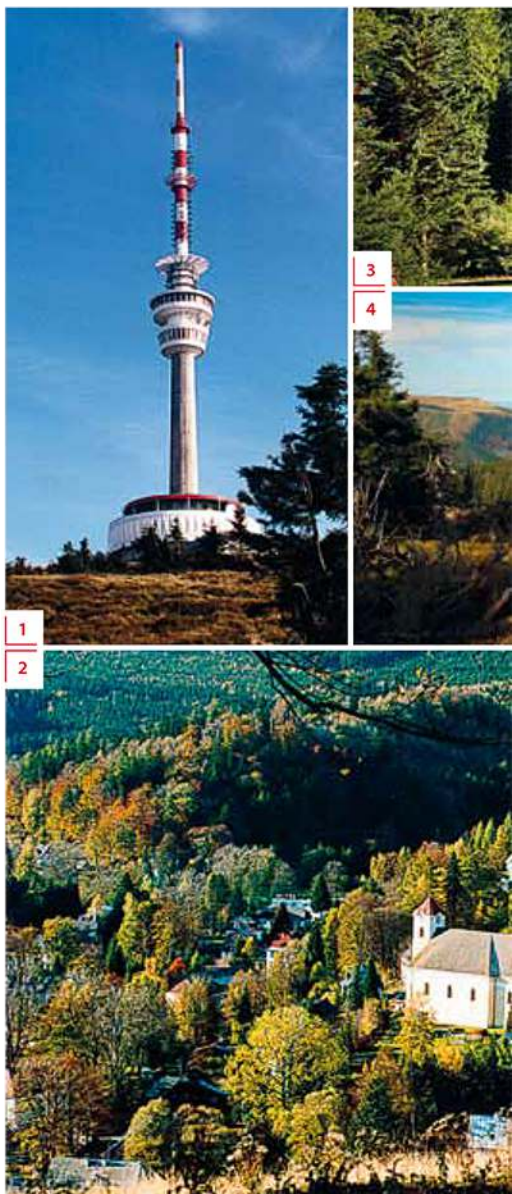
Z MALÉ MORÁVKY PĚŠKY NA OVČÁRNU

Malá Morávka je známé rekreační středisko Hrubého Jeseníku, na jehož území leží i nejvyšší hora Moravy – Praděd. Zachovala se zde roubená stavení havířů a hutníků a k dispozici je řada lyžařských sjezdovek s vleky.

Od rozcestníku u obecního úřadu (A) se vydáme po žluté turistické značce, která spolu s modrou směřuje do Karlova. Kousek za křižovatkou přejdeme na vedlejší cestu kolem nových domků k odbočce k hotelu. Zde už pouze se žlutou značkou stoupáme k parkovišti před hotelem a lesním chodníkem směřujeme k informačnímu místu Pod Vápennou (B) (2,5 km) – kde je křižovatka s lyžařskou trasou. Pokračujeme vlevo po žluté značce se střídavým stoupáním a klesáním kolem Kopřivné (C) (1 019 m n. m.) k rozcestníku Skály pod Kopřivnou (D). Zde se nabízí krásné rozhledy. Dál nás čeká prudší výstup na vrch s nadmořskou výškou 1 085 m a po 3 km dorazíme k dalšímu informačnímu místu Temná (E). Vrstevnicovou cestou s krátkým stoupáním se naše trasa po 2,5 km spojí s modrou značkou. Vystoupáme do nejvyššího místa na trase – k vyhlídkové plošině a rozcestníku Nad Velkým kotlem (F) (1 360 m n. m.). Tudy prochází naučná stezka Velká kotlina (G).

Velká kotlina je území mezinárodního významu, které patří k přírodovědecky nejbohatším lokalitám nejen v Česku, ale i ve střední Evropě. Území, vytvořenému činností ledovce (kar), se říká „botanická zahrada Evropy“. Vyskytuje se zde na 350 druhů rostlin a množství vzácných chráněných živočichů. Velkou kotlinu, kde pramení Moravice, si můžeme prohlédnout shora a o dalších zajímavostech se dozvíme díky informačním panelům naučné stezky.

Odtud stále podle turistického značení sejdem asi kilometr k rozcestníku Nad Ovčárnu (H), kde se připojí hřebenová červená značka. Po dalším necelém kilometru se dostaneme k chatě Ovčárna (I). Zde se můžeme rozhodnout, zda po namáhavém výstupu budeme pokračovat výstupem (3,5 km) na Praděd (J) (1 491 m), nebo kyvadlovým autobusem sjedeme k motorestu a autobusovou linkou se vrátíme do Malé Morávky, cíle naší trasy. (Kyvadlová doprava se řídí jízdním řádem, který visí na nástupních místech – na Hvězdě a na horní zastávce Ovčárna).

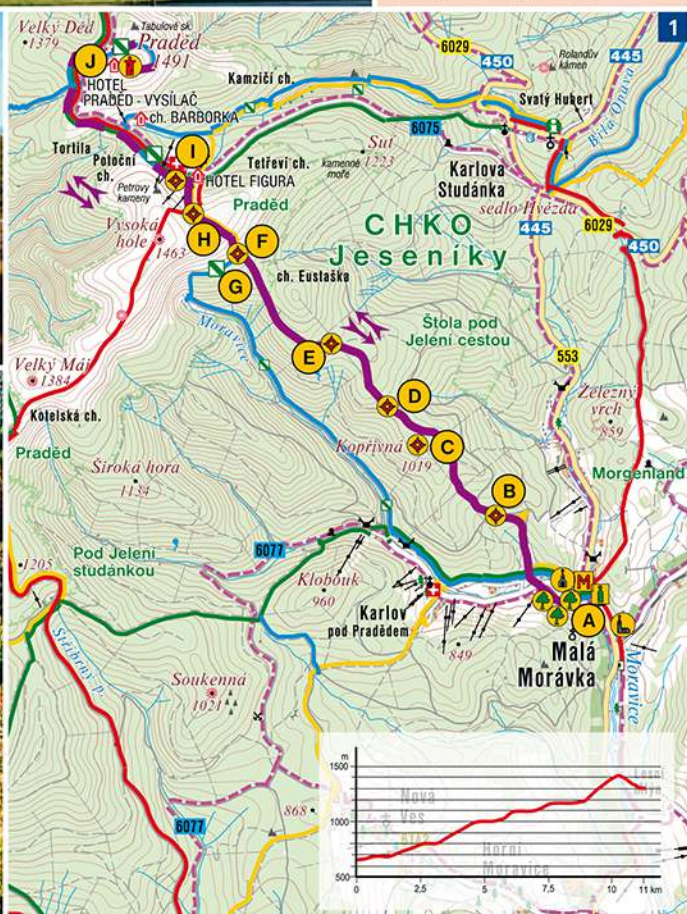


- 1 Praděd – vysílač
- 2 Malá Morávka
- 3 Karlova Studánka
- 4 V okolí Pradědu



Výchozí místo: Malá Morávka
Cílové místo: Malá Morávka
Vzdálenosti: Malá Morávka
(0 km) – Pod Vápennou (2 km) –
Skály pod Koprivnou (4 km) –
Temná (6 km) –
Nad Ovcárnou (9 km) –
Ovcárna (11 km)
Náročnost: střední

Informační centra:
IMPULS, s. r. o.,
Informační středisko
IS, parcela SLL 53/I,
793 24 Karlova Studánka
tel.: +420 554 772 004
e-mail: info@jeseniky-praded.cz
www.jeseniky-praded.cz



OKRUH KOLEM RÝMAŘOVA PŘES MALOU MORÁVKU



Vydejte se s námi za poznáním města Rýmařova. Bývalá hornická osada se připomíná již ve 14. století. V jejím okolí se v minulosti dolovalo stříbro a železná ruda a vznikla zde řada hutí a hamrů.

K hodnotným památkám města (A), které se později proslavilo i textilní výrobou, patří budova radnice, kostel sv. Michala s renesanční farou a barokní kostel Navštívení Panny Marie v Lipkách s hodnotnými freskami. V části Edrovice se nachází pamětní deska rodáku Karlu Schinzelovi, vynálezci metod výroby barevné fotografie.

Od rozcestníku turistických značek u náměstí se vydáme po cyklotrase 6077 přes Edrovice do Janovic (B), obce se zámek Žerotinů. Zdejší rodákem byl známý barokní malíř Jan Kryštof Handke (1694–1774) a v okolí se nacházela řada rudných dolů. Pokračujeme pohodlnou silnicí do Staré Vsi, kde u školy odbočíme vpravo a pojedeme kolem pily k rozcestníku na okraji Žďárského Potoka (C). Po cyklotrase 6143 mineme restauraci a po žluté značce přijedeme aleji k informačnímu místu U Škaredé jedle (D) a poté se kolem chaty Hubertka dostaneme k dalšímu takovému místu nazvanému Žlutý potok (E). Zde odbočíme vpravo na cyklotrasu 6147, směr Zelené kameny – Mravenčí sedlo.

Stoupáme k Zeleným kamenům (F), nejvyššímu místu na trase (1 132 m n. m.), kde se nachází rozsáhlé kamenné moře. Dál vede téměř vrstevnicová cesta přes Mravenčí sedlo (G) k bývalé chatě Alfrédka; neustále jsou k vidění velká mravenišť, rarita zdejšího regionu. Od informačního místa U Alfrédky (H) pokračujeme lesní cestou na okraj Malého kotle a poté klesáme k Mravencovce (I), křižovatce značných pěších, cykloturistických a lyžařských tras.

Vlevo po asfaltové silnici míříme do horní části Karlova (J) a okolo vodárny projíždíme do Malé Morávky (K) (cca 5 km). I zde se dříve těžila ruda – pozůstatky důlní činnosti jsou patrné v lesích, především na Jelení cestě nad Malou Morávkou. Obec je vesnickou památkovou zónou se souborem roubených domků, kde bydleli pomocní dělníci a podruzi z dolů.

Od rozcestníku u obecního úřadu pokračujeme po cyklotrase 553 na Dolní Moravici, vystoupáme nad osadu Harrachov (L) a kolem Harrachovského kopce sjíždíme do Rýmařova (A) (11 km).



- 1 Hlavní hřeben Jeseníků
- 2 Rýmařov – náměstí Míru
- 3 Zámek Janovice
- 4 Kaple v Lipkách
- 5 Harrachov



Výchozí místo: Rýmařov
 Cílové místo: Rýmařov
 Vzdálenosti: Rýmařov (0 km) – Žďárský Potok (7 km) – Žlutý potok (11 km) – Pod Zelenými kameny (14 km) – Alfrédka (19 km) – Mravencovka (24 km) – Malá Morávka (32 km) – Dolní Moravice (36 km) – Rýmařov (43 km)
 Náročnost: střední

Informační centra:
 Informační centrum při Městském muzeu Rýmařov
 náměstí Míru 6, 795 01 Rýmařov
 tel.: +420 554 212 381
 e-mail: info@rymarov.cz
 www.rymarov.cz,
 www.rymarovsko.cz



5



KRNOV – OCHUTNÁVKA Z HISTORIE MĚSTA

Krnov, zelená perla Slezska, leží na soutoku řek Opavy a Opavice v podhůří Nížkého Jeseníku. Počátky města spadají do poloviny 13. století a dochovala se zde řada významných historických památek

Výcházku historickým jádrem města začneme na Hlavním náměstí. Jeho dominantou je novorenesanční radnice (A) z let 1901–1903 s věží vysokou 52 metrů. Na náměstí Osvobození stojí pozdně gotický kostel sv. Martina (B) ze 13.–14. století s dvěma věžemi pevnostního charakteru. U jeho severní stěny se nachází barokní socha Immaculaty a poblíž můžeme obdivovat tzv. Švédskou zeď (C) – část původní městské hradby. Jde o renesanční arkádovou zeď s lunetovým cimbuřím, která dnes plní roli dekorativní architektury v městském parku.

Dáme-li se podél švédské zdi vpravo parkem, mineme kašnu z roku 1750 se sochou Neptuna a dojdeme až k soše Bedřicha Smetany (D) a historickému barometru. Cesta vedoucí vlevo od Švédské zdi nás povede kolem budovy gymnázia (E), které bylo postaveno v letech 1875–1876, až na Zámecké náměstí. Zde se nachází renesanční zámek (F) krnovských knížat z let 1531–1534. Zámek dnes slouží jen ke komerčním účelům (kavárny, občůdky) a na jeho nádvoří můžeme obdivovat arkády s hodnotnými sgrafity a reliéfy.

Na zámek navazuje směrem k centru řada měšťanských domů (G). Malebným klenutým podloubím dojdeme Hobzíkovou ulicí k památníku věhlasného architekta Leopolda Bauera, krnovského rodáka. Díky němu se Krnov zařadil mezi města s mimořádně zajímavými doklady moderní architektury. V bezprostřední blízkosti Hlavního náměstí se nachází areál založený minority roku 1273 – kostel Narození Panny Marie s klášterem (H), který byl po staletí sídlem kultury a vzdělanosti. Interiér kostela je vyzdoben nástěnnými malbami významného malíře Josefa Sterna.

Cestu zakončíme v ulici sv. Ducha, kde se nachází jedna z nejstarších staveb ve městě, kostel sv. Ducha (I) s přilehlým špitálem, který dnes slouží jako koncertní síň s nepřehlédnutelnými varhanami. Pozdně gotické fresky na stěnách činí z kostela jedinečný doklad středověkého nástěnného malířství na území Slezska.



1

2



3



4



5

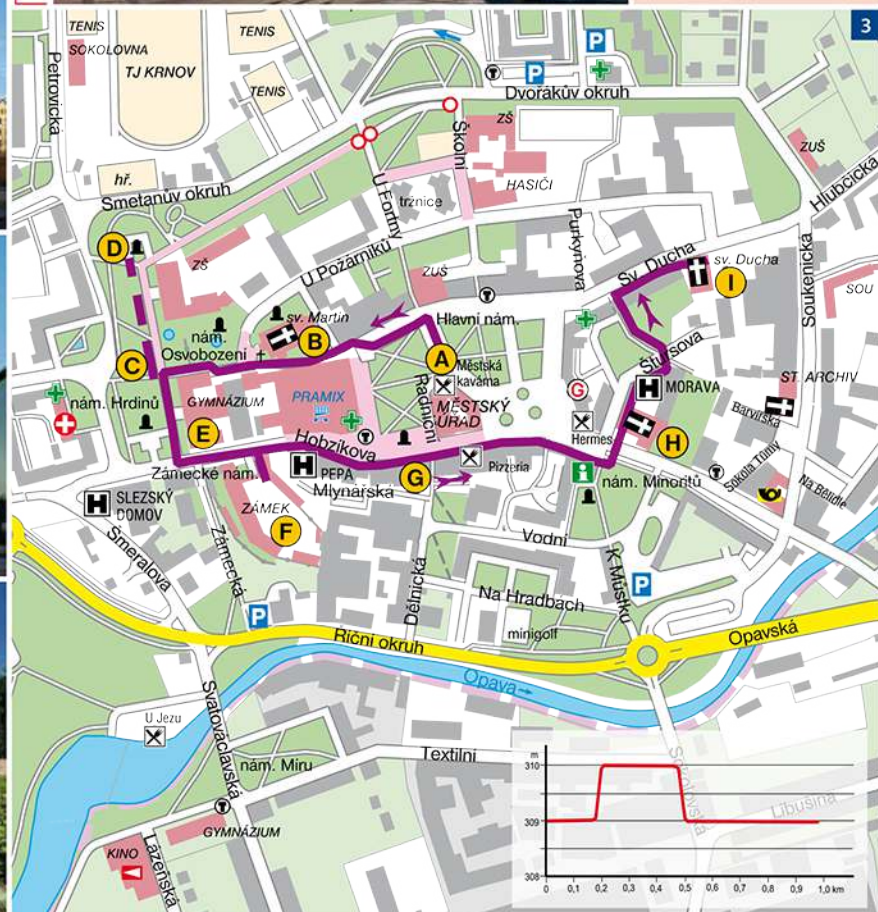
6

- 1 Novorenesanční radnice
- 2 Kostel sv. Martina
- 3 Kašna se sochou Neptuna, v pozadí Švédská zeď
- 4 Kostel sv. Ducha s koncertní síní
- 5 Pomník Leopolda Bauera
- 6 Pomník Bedřicha Smetany
- 7 Měšťanské domy



Výchozí místo:
Krnov, Hlavní náměstí
Cílové místo:
Krnov, ulice sv. Ducha
Délka trasy: centrum
města, cca 1 km
Náročnost: lehká

Informační centra:
**Turistické informační
centrum Krnov**
Hlavní náměstí 25,
794 01 Krnov
tel.: +420 554 614 612
e-mail: infocentrum.
krnov@seznam.cz
www.krnov.cz



KRNOVSKEM NA KOLE „PŘES DVĚ ROZHLEDNY“



Krnov je historické město na soutoku řek Opavy a Opavice v těsné blízkosti česko-polské hranice. Poznáme rozmanitou krajinu a malebné vesničky v jeho okolí.

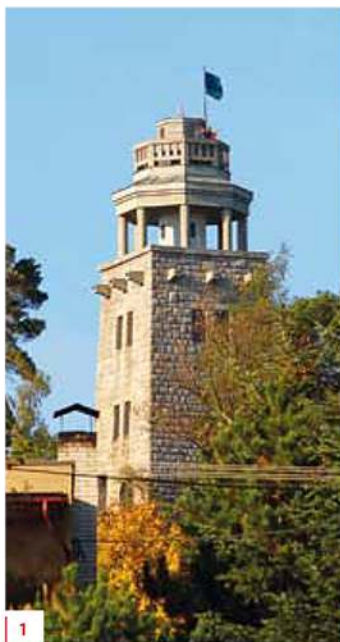
Před výletem bychom neměli vynechat prohlídku historického centra Krnova (A) s takovými skvosty, jako jsou kostel sv. Martina, švédská zeď, zámek, kostel Narození Panny Marie s klášterem minoritů či kostel sv. Ducha s bývalým špitálem, dnes sloužícím jako koncertní síň. Nedaleko centra města stojí turistům přístupná židovská synagoga.

Poté se vydáme ve směru na Býkov poznávat Krnovsko ze sedla kola. Pojedeme táhlým kopcem kolem místního sportovního letiště, které nabízí vyhlídkové lety či tandemové seskoky. Z Býkova (B) pak dojedeme dolů do obce Lichnov (C), kde si můžeme prohlédnout kostel sv. Mikuláše z roku 1730 a na vrchu Kukačka zbytek zděného větrného mlýna. Na křižovatce v Lichnově odbočíme doleva a přes další kopec se dostaneme až do Sosnové (D) s kostelem sv. Kateřiny. Kdo by chtěl vynechat zdejší kopec, může na začátku Lichnova odbočit vlevo na Úblo a na trasu se vrátit v Brumovicích.

Pak už naše cesta klesá do Brumovic (E), kde odbočíme na Úvalno. Zdejší kostel sv. Mikuláše byl původně gotická stavba, barokně upravená roku 1762. Táhlým stoupáním dojedeme až na vrch Strážišťe, na kterém se tyčí 22 metrů vysoká kamenná rozhledna Hanse Kudlicha (F) z let 1912–1913. Ve svém přízemí ukrývá mauzoleum úvalenského rodáka a poslance říšského sněmu Hanse Kudlicha, který se v roce 1848 zasloužil o zrušení roboty.

Pokračujeme v cestě z kopce dolů zpět na křižovatku hlavní silnice v Úvalně a směrem po cyklotrase č. 55 přes Cvilínský kopec (G) příjemnou lesní cestou do Krnova. Na zadním Cvilínském kopci můžeme navštívit zříceninu hradu Cvilín (Šelenburk), pocházející ze 13. století.

Na předním Cvilínském kopci nás svou majestátností ohromí legendou opředený poutní kostel Panny Marie Sedmibolestné, léčitelky poutníků z celého Slezska. V blízkosti kostela stojí 26 metrů vysoká romantická kamenná rozhledna (H), vybudovaná v letech 1902–1903.



1
4



2



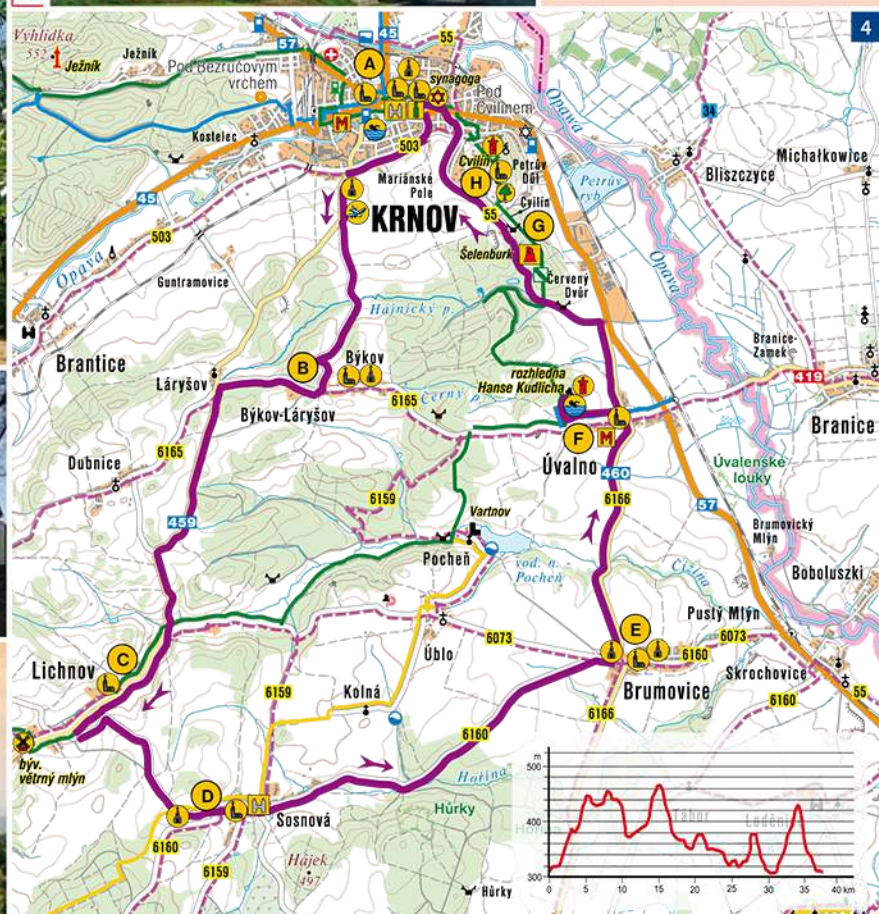
5
6

- 1 Strážišťe – rozhledna Hanse Kudlicha
- 2 Cvilín – kamenná rozhledna
- 3 Krnov – švédská zeď s kostelem sv. Martina
- 4 Kostel v Sosnové
- 5 Kostel v Úvalně
- 6 Cvilín – poutní kostel Panny Marie Sedmibolestné



Výchozí místo: Krnov, Hlavní náměstí
 Cílové místo: Krnov, přes kopec Cvilín
 Vzdálenosti: Krnov (0 km) – Býkov (5 km) – Lichnov (12 km) – Sosnová (17 km) – Brumovice (23 km) – Úvalno (27 km) – Krnov (37 km)
 Typ kola: MTB a treková kola
 Náročnost: střední

Informační centra:
 Turistické informační centrum Krnov
 Hlavní náměstí 25, 794 01 Krnov
 tel.: +420 554 614 612
 e-mail: infocentrum.krnov@seznam.cz
 www.krnov.cz





ÚDOLÍM BÍLÉ OPAVY NA PRADĚD

Za poznáním drsné, ale malebné přírody Jeseníků se vydáme po jedné z nejkrásnějších turistických tras. Vede z Karlovy Studánky romantickým údolím Bílé Opavy až na nejvyšší moravskou horu Praděd.

Výlet začíná v obci Karlova Studánka (A), která se pyšní více než 200 let starou tradicí lázeňství. Díky své geografické poloze uprostřed jeseníckých hor lázně prosluly jedinečným horským klimatem. Kromě klimatu vhodného pro léčbu pacientů s onemocněním dýchacích cest jsou dalším léčivým zdrojem minerální prameny, a hlavně přírodní oxid uhličitý, získávaný z hloubky 127 m. V lázních se léčí i nemoci pohybového ústrojí. Relaxaci představuje procházka mezi historickými budovami lázni nebo prohlídka venkovní expozice kamenů, která čítá na 340 exponátů dokumentujících geologický vývoj Jesenícka.

Od vodopádu u horního parkoviště v Karlově Studánce se po žluté a modré značce vydáme do údolí podél toku Bílé Opavy – nejkrásnější horské bystřiny Jeseníků. Všude okolo se rozprostírá smrkový prales, bohatý na mechy, lišejníky, byliny a dřeviny. Trasa je místy velmi náročná a vede přes několik lávek, mostů a schodišť. Budete však odměněni pohledem na nádherné vodopády, četné kaskády a peřeje, skalní útvary a romantická zákoutí smrkového pralesa. Největší vodopád Bílé Opavy (B) je téměř 8 m vysoký.

Po náročném stoupání se po žluté značce dostaneme na Ovčárnu (C), kde se napojíme na asfaltovou komunikaci a po červené značce dosáhneme vrcholu Pradědu. Zpestřením jsou zastavení stezky „Se skřítkem okolím Pradědu“ (D), kde budou naším průvodcem tabule se starými příběhy z jeseníckých hor, zajímavostmi o zdejší přírodě, fotografiemi, obrázky a úkoly pro děti.

Na Pradědu (E) se ocitneme v nadmořské výšce 1 491 m. V roce 1914 byla na vrcholu hory vybudována 32,5 m vysoká kamenná věž a roku 1983 na jejím místě vyrostl 162 m vysoký televizní vysílač s restaurací, hotelem a vyhlídkovou terasou, z níž je úchvatný rozhled na celé panorama Jeseníků. Za jasného počasí lze spatřit i siluetu Vysokých Tater či Malou a Velkou Fatru.



1

4



5

- 1 Karlova Studánka – lázně
- 2 Praděd – televizní vysílač
- 3 Karlova Studánka – okolí
- 4 Bílá Opava
- 5 Jeseníky



Výchozí místo: Karlova Studánka

Cilové místo: Praděd

Vzdálenosti: Karlova Studánka (0 km) – rezervace Bílé Opavy (2 km) – vodopády Bílé Opavy (4 km) – Pod Ovčárnou (4,5 km) – Ovčárna (5 km) – Praděd (9 km)

Náročnost: střední

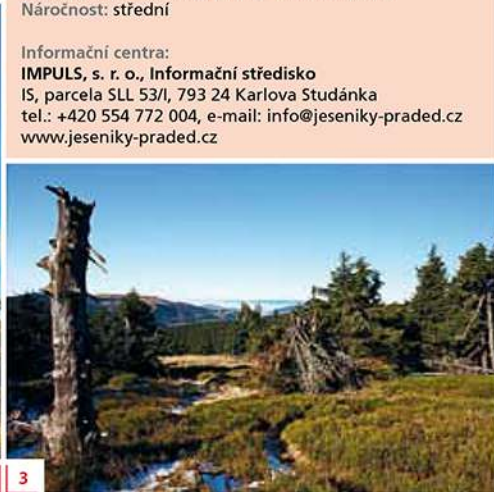
Informační centra:

IMPULS, s. r. o., Informační středisko

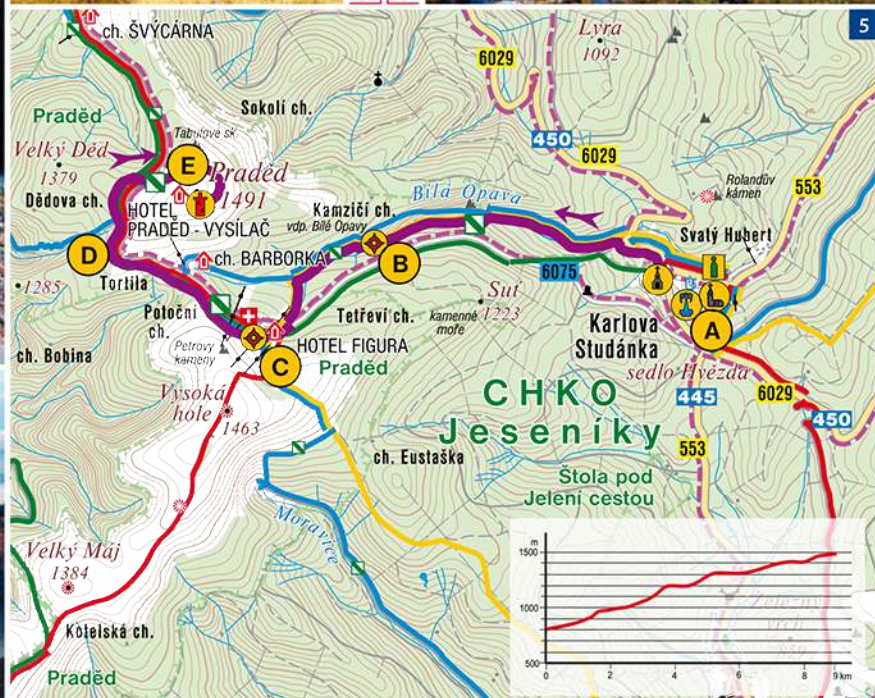
IS, parcela SLL 53/1, 793 24 Karlova Studánka

tel.: +420 554 772 004, e-mail: info@jeseniky-praded.cz

www.jeseniky-praded.cz



2 3



ZA HISTORIÍ HUKVALDSKÉHO PANSTVÍ



Putujte s námi na kolech po Beskydech za jejich rozmanitou přírodou, památkami šlechtické i lidové architektury a poutavou historií. Poznejte krásu oblasti, kterou proslavil hudební skladatel Leoš Janáček.

Na cyklotrasu 6006 se můžeme napojit ve Frýdku-Místku u rekreační zóny Olešná (A). Ta získala svůj název podle místní přehrady, kterou si oblíbili především rybáři a milovníci nejrůznějších vodních sportů. Tato lokalita v posledních letech proslula také díky letnímu a krytému akvaparku, který nabízí návštěvníkům spoustu atrakcí.

Trasa dále pokračuje přes Palkovice a Kozlovice, které mohou být první zastávkou na tomto putování. Navštívíme areál Fojtství (B), jehož součástí je „živý skanzen“ Obecné školy, drobná expozice věnovaná obci Kozlovice a expozice sakrálního umění. Vaří se zde také velmi dobré pivo! Nedaleko odtud se nachází areál Na Mlýně (C), kde byl častým hostem Leoš Janáček, rodák z Hukvald. Tam ostatně bude směřovat naše další cesta.

Po 4 km jízdy na kole se ocitneme v obci Hukvaldy (D) s kdysi největším moravským hradem a rodným domem již zmíněného slavného hudebního skladatele. Dnes se na kopci nad obcí rozprostírá zřícenina stejnojmenného hradu, kde se každoročně konají různé kulturní akce. Významnou událostí každého léta je *Mezinárodní hudební festival Janáčkovy Hukvaldy*. Slavnou Janáčkovu operu *Příhody lišky Bystroušky* připomíná pomník lišky v hukvaldské oboře, ve které můžeme zahlédnout i stáda muflonů a daňků.

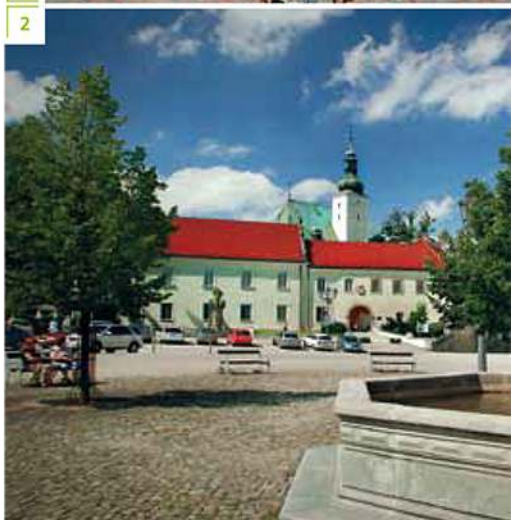
Po prohlídce Hukvald se vydáme směrem do obcí Rychaltice, Fryčovice, Brušperk a Staříč. Ve Staříči (E) si můžeme objednat prohlídku a „sfárat“ do ukázkové štoly uměle vybudovaného podpovrchového dolu, kde se v chodbách nacházejí běžná důlní pracoviště v takové technologické návaznosti jako ve skutečném provozu.

Do cíle našeho putování nám zbývá posledních 6 km. Pokud ještě máte chuť a sílu, můžeme po místních cyklookruzích dojet na Zámecké náměstí ve Frýdku (F), kde se dozvíme také něco o životě na Beskydsku – zdejší zámek nám nabídne expozici o historii, etnografii a přírodě regionu, prohlídkovou trasu po zámku a různé doprovodné výstavy.



1

2



3

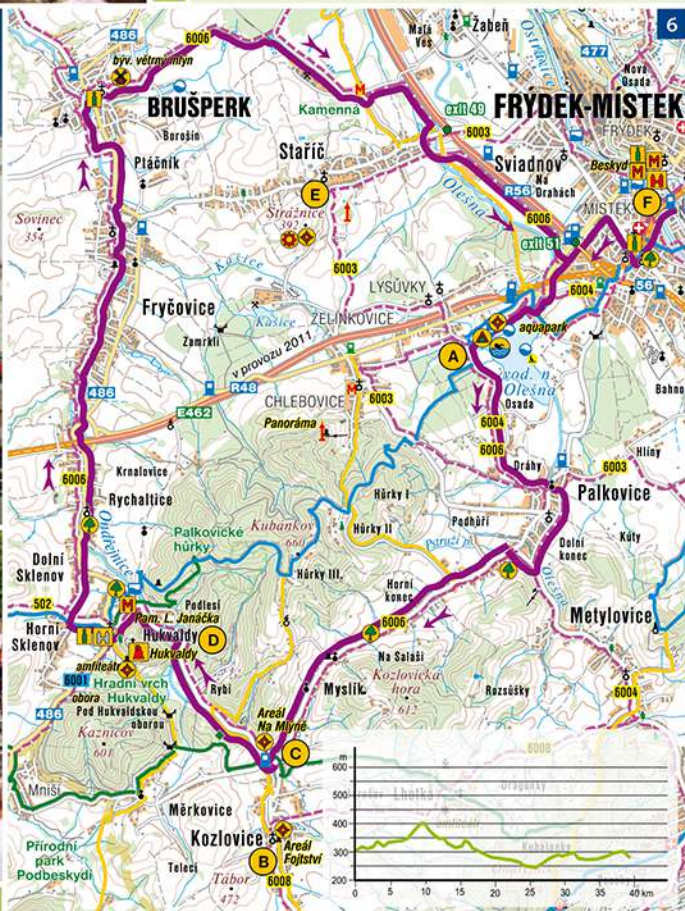
- 1 Frýdek-Místek – aquapark Olešná
- 2 Frýdek – Zámecké náměstí
- 3 Hukvaldy – zřícenina hradu
- 4 Kozlovice – Obecná škola
- 5 Festival Janáčkovy Hukvaldy



Výchozí místo: Frýdek-Místek – bus, vlak
 Cílové místo: Frýdek-Místek – bus, vlak
 Vzdálenosti: Místek / přehrada Olešná (0 km) – Palkovice (5 km) – Kozlovice (11 km) – Hukvaldy / pod hradem (15 km) – Rychaltice (22 km) – Frýčovice (23 km) – Brušperk (25 km) – Staříč (33 km) – Místek / přehrada Olešná (39 km)
 Náročnost: střední, vhodné pro rodiny s dětmi
 Typ kola: všechny typy

Informační centra:
Informační centrum Hukvaldy
 739 46 Hukvaldy 40, tel.: +420 558 699 221
 e-mail: infocentrum@ihukvaldy.cz, www.hukvaldy.eu

Beskydské informační centrum
 náměstí Svobody 6, 738 02 Frýdek-Místek
 tel.: +420 558 646 888, e-mail: info@beskydy-info.cz
 www.beskydy.com



„CESTA Z MĚSTA“ NA KOLE PO NOVOJIČÍNSKU



Projedeme se na kole napříč Novojičínem cyklotrasou č. 502, která spojuje dva nejvýznamnější hradní areály této oblasti a prochází městem s mnoha zajímavými architektonickými památkami.

Startujeme ve Starém Jičíně (A) a krásné pohledy si můžeme vychutnat ze zříceniny tamního hradu na Starojíčíně kopci, který tvoří dominantu širokého okolí. Trasa vede dál přímo do centra Nového Jičína (B). Zde můžeme ocenit historickou krásu Masarykova náměstí s měšťanskými domy spojenými podloubím. V přilehlých uličkách funguje množství hospůdek a restaurací, a tak můžeme využít tuto možnost k občerstvení. Pozornost zasluhuje také Muzeum Novojičína v Žerotínském zámku se stálou expozicí klobouků, jejichž výroba má ve městě dlouhou tradici.

„Cesta z města“ po Novojičíně nás vyvede pohodlně po cyklostezce na silnici směrem do Rybí. Při sjezdu obcí odbočíme na Štramberk, mineme dřevěný kostelík sv. Kateřiny a dostaneme se ke krásnému výletnímu místu Libotín (C), kde se nachází přírodní koupaliště. Trasa dál pokračuje do Štramberka (D), kterému se často přezdívá „moravský Betlém“. Zajdeme se rozhlédnout z majestátní věže Trúby, ochutnáme místní pivo, a hlavně sladkou pochoutku – štramberské uši.

Cyklotrasa poté odbočuje směrem na Kopřivnici, po úpatí kopce Bílá hora (E). Na jeho vrcholu se tyčí stejnojmenná unikátní rozhledna, která svým tvarem napodobuje strukturu DNA. Kopřivnice (F) je známá svou automobilovou výrobou, a tak nemůžeme vynechat návštěvu zdejšího Technického muzea Tatra. Ke sportovnímu a kulturnímu využití láká koupaliště, areál minigolfu či zřícenina hradu Šostýn.

Pokračujeme přes místní část Lubínu (G), kde nás trasa vyvede z „civilizace“. Směřuje po krásné polní cestě, kolem přehradní nádrže Větrkovice (H) a poté se opět vrací na hlavní silnici. Po ní pohodlně dojedeme až do Horního Sklepnova a Hukvald (I). Historickou chloubou obce je velkolepý hrad, kde se každoročně pořádá řada kulturních akcí, mezi nimi i hudební festival *Janáčkovy Hukvaldy*.

Tato trasa není nikterak náročná a průměrný cyklista jistě ocení její pohodový průběh. Zvláště, když nepotřebuje žádnou mapu a nechá se vést cykloznačkami.



1



3



4



2



- 1 Pohled na Starý Jičín
- 2 Štramberk – Trúba
- 3 Nový Jičín – Masarykovo náměstí
- 4 Bílá hora – rozhledna
- 5 Nový Jičín – expozice klobouků v Žerotínském zámku



Výchozí místo: Starý Jičín
 Cílové místo: hrad Hukvaldy
 Vzdálenosti: Starý Jičín (0 km) – Nový Jičín (5 km) –
 Rybí (10 km) – Štramberk (13 km) –
 Kopřivnice (15 km) – Hukvaldy (24 km)
 Náročnost: střední

Informační centra:
Informační centrum Hukvaldy
 739 46 Hukvaldy 40
 tel.: +420 558 699 221
 e-mail: infocentrum@ihukvaldy.cz
 www.hukvaldy.eu

Informační centrum Kopřivnice
 Obránců míru 368, 742 21 Kopřivnice
 tel.: +420 556 821 600
 e-mail: ic@koprivnice.cz
 www.koprivnice.cz
 www.lasska-brana.cz

Informační centrum Nový Jičín
 Úzká 27, 741 01 Nový Jičín, tel.: +420 556 711 888
 e-mail: centrum@novy-jicin.cz
 www.icnj.cz
 www.novy-jicin.cz

Městské informační centrum Štramberk
 Zauličí 456, 742 66 Štramberk, tel.: +420 558 840 617
 e-mail: mic@stramberk.cz
 www.stramberk.cz



OKOLÍM MALEBNÉ MORÁVKY



Malebná beskydská obec Morávka v téměř nepoznamenané krajině s vzácnými přírodními památkami láká návštěvníky k rekreaci po celý rok. Za poznáním zdejších největších lákadel se s námi tentokrát vydejte na kole.

Výchozí bod našeho výletu se nachází mezi vrcholy Travného a Slaviče v podhorské obci, vzdálené asi 15 km od Frýdku-Místku. Morávka (A) se rozkládá po obou březích stejnojmenné řeky, na které byla v šedesátých letech minulého století vybudována vodní nádrž na pitnou vodu. Obec navštěvují hlavně milovníci turistiky, cyklistiky a lyžování, kterým se zde otvírají velké možnosti. Zdejší krásy můžeme poznávat i z koňského hřbetu. Místní jízdárna má na programu výjizdky pro náročné i pro méně zdatné. Pokud vyhledáváte adrenalinové aktivity, tak právě pro vás se blízký skiareál každé léto proměňuje v bikepark.

Dál pokračujeme po značené cyklotrase 6113, podél které byla vybudována naučná stezka Prameny řeky Morávky (B). Stezka má celkovou délku 14 km, vede až k Bílému Kříži a najdeme na ní devět naučných tabulí, které informují o řece Morávce, budování přehrady a historii tohoto regionu.

Po 1,5 km dojedeme na kole právě k údolní nádrži Morávka (C). Odtud se vydáme po zpevněné cestě k Úspolce (D) a Juřičuně. Opustíme již zmíněnou naučnou stezku a dál se držíme cyklotrasy 6113. Asi po 3 km přijedeme na rozcestí Zemřelov (E) v blízkosti rekreační oblasti Visalaje. Trasa 6113 vede dál přes Visalaje k vodní nádrži Šance v Ostravici. My však na rozcestí odbočíme doprava a stoupáme pod vrchol Vysoký Rykálí a dál na Papročku (F). Trasa zde již není značená, ale pokračuje po zpevněné cestě. Z Papročky nás čeká asi 6 km dlouhý úsek k Hájence (G), kde se znovu vrátíme na značenou cyklotrasu. Sjíždíme do údolí a po 3 km se ocitneme v obci Pražmo (H). Krása zdejšího okolí a zájem o život beskydských horalů přivedly do těchto míst i básníka Petra Bezruče, který Pražmo zmiňuje v několika básních. Na místním hřbitově také našla místo posledního odpočinku jeho slavná Maryčka Magdonova.

V obci se napojíme na značenou cyklotrasu 10 a od našeho cíle v Morávce nás budou dělit už jen 3 km.



1

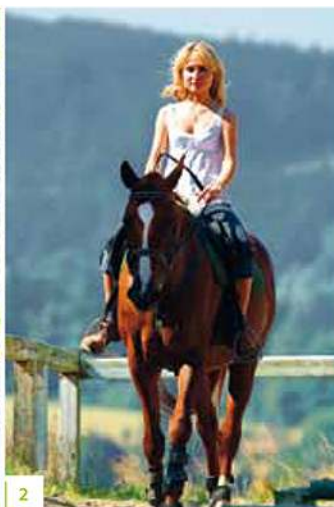


3



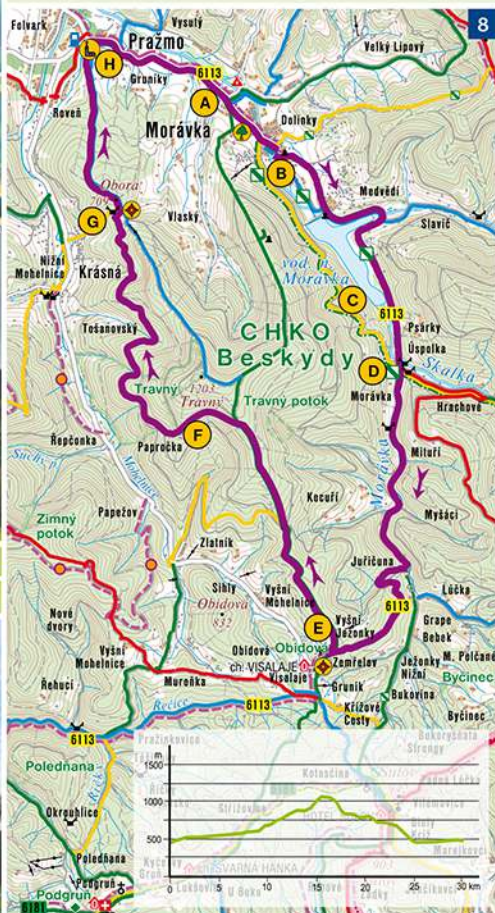
4

- 1 Informační tabule u přehrady
- 2 Morávka – jízdárna
- 3 Morávka – bikepark
- 4 Přehrada Morávka
- 5 Pohled na hřbet Travného
- 6 Pražmo – kostel sv. Jana Nepomuckého



Výchozí místo: Morávka – bus
 Cílové místo: Morávka – bus
 Vzdálenost: Morávka, obec (0 km) – Morávka,
 vodní nádrž (1,5 km) – Úspolka (5 km) –
 Zemělov, rozcestí (12 km) – Vysoký Rykál (14,5 km) –
 Papročka (17 km) – Hájenka, rozcestí (23 km) –
 Pražmo (30 km) – Morávka (33 km)
 Náročnost: střední
 Typ kola: MTB, treková kola

Informační centra:
Beskydské informační centrum –
pobočka Frýdlant nad Ostravicí
 Hlavní 308
 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
 tel.: +420 558 676 909
 e-mail: info@beskydy-info.cz
 www.beskydy.com



PO STOPÁCH PETRA BEZRUČE NA LYSOU HORU



Lysá hora je symbolem Moravskoslezských Beskyd a tradičním turistickým cílem. Na její vrchol vystupoval i básník Petr Bezruč. Vydejte se tedy po jeho stopách, hora láká v každém ročním období.

Na Lysou horu se vydáme po žluté značce z obce Malenovice (A) od zastávky Parkoviště, kam se dostaneme autobusovým spojem z Frydlantu nad Ostravicí. Po 1 km chůze budeme míjet jednu z nejkrásnějších přírodních památek v Beskydech – Satinské vodopády (B). Pokračujeme až k rozcestí Satina (U Korytky), kde odbočíme doprava. Cesta zde již začíná být kamenitá. Na 2,5 km dlouhém výšlapu se můžeme občerstvit v nejstarší beskydské hospůdce. Odtud dál už budeme pouze stoupat do kopce po žluté značce k rozcestí Lukšinec.

Ještě před rozcestím se v lese ukrývá unikátní jeskynní systém Ondrášovy díry (C), který však není přístupný veřejnosti. Na Lukšinci se napojíme na červeně značenou trasu a ke zdolání vrcholu nám zbývají 3 km. Asi 0,5 km pod vrcholem se nachází dřevěný kříž (D), který zde byl vztýčen na památku všem obětem Lysé hory. Po zbývajících pěti minutách se ocitneme na samém vrcholu Lysé hory (E) a uvidíme zblízka její dominantu – televizní vysílač. Nachází se zde i budova meteorologické stanice, budova Horské služby a občerstvit se můžeme v místní restauraci nebo v bufetu. Z výhledového místa se nám naskytanou úžasné výhledy do dálky. Při krásném počasí lze spatřit Jeseníky, Malou a Velkou Fatru, nebo dokonce Vysoké Tatry.

Po odpočinku se vydáme zpět po červené značce až k rozcestí na Lukšinci (F). Můžeme zvolit návrat do Malenovic, nebo pokračovat stále po červené do obce Ostravice (G), která patří k turisticky oblíbeným lokalitám. Cestu z Malenovic na Lysou horu a zpátky do Ostravice lemují naučná stezka Lysá hora. Při 15 zastávkách a dvou doplňujících informačních panelech na vrcholu se dozvíte mnohé o zbojníkovi Ondrášovi, pánovi Lysé hory, o zdejší flóře a fauně, o beskydských lesích, o nebezpečí a obětech hor, o největším vodopádu Beskyd či o jeskyních. Naučná stezka měří 16,5 km, a pokud chcete absolvovat všechna zastavení, naplánujte si výlet z jedné obce do druhé přes vrchol.

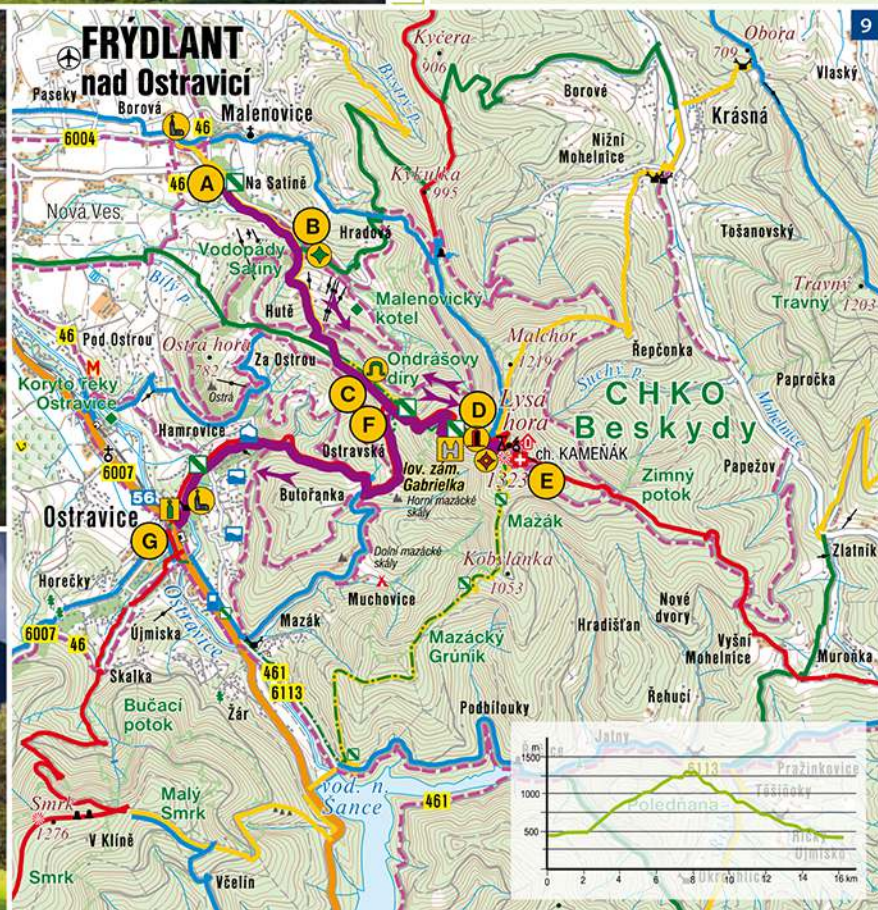


- 1 Na vrcholu Lysé hory v zimě
- 2 Putování na Lysou horu
- 3 Lysá hora – televizní vysílač
- 4 Satinské vodopády
- 5 Kříž na památku obětí Lysé hory
- 6 Lysá hora na jaře



Výchozí místo: Malenovice – bus
 Cílové místo: Ostravice – bus, vlak
 Vzdálenosti: Malenovice, parkoviště (0 km) –
 Satina, rozcestí (1,2 km) – U Veličků (2 km) –
 Pod Lukšincem (4 km) – Lukšinec (5 km) –
 Lysá hora (8 km) – Lukšinec (11 km) –
 Butoňanka (13 km) – Ostravice (16,5 km)
 Náročnost: střední až těžká

Informační centra:
Informační centrum Ostravice
 Knihovna Ostravice
 739 14 Ostravice 400
 tel.: +420 558 682 115
 e-mail: knihovnaostravice@seznam.cz
 www.obec-ostravice.cz
 www.naseknihovna.cz/ostravice



NÁVŠTĚVA U BOHA RADEGASTA



Hora Radhošť (1 129 m) není nejvyšší v Beskydech, patří však mezi nejznámější a nejnavštěvovanější vrcholy. Putování na Radhošť bývá spojeno s návštěvou Pustevn, kde se nachází pozoruhodný soubor staveb v lidovém stylu.

Výlet začíná ve Frenštátě pod Radhoštěm (A). V přízemí místní radnice tu stojí originál sochy pohanského boha Radegasta. Na této radnici je rovněž vyhlídková věž, ze které se nabízejí krásné výhledy na celé Beskydy. Do Trojanovic (B) dojedeme autobusem nebo autem na zastávku Ráztoka. Můžeme jít i pěšky po červené značce a cestou se zastavit v pohankovém mlýně nebo v Památníku bratří Strnadlů (C). U parkoviště se nachází největší lanové centrum (D) na Moravě, určené pro malé i velké sportovce. Vydáme se k dolní stanici lanovky a necháme se vyvézt nahoru. Nahoře nás přivítají Libušin a Maměnka, stavby v lidovém stylu od architekta Dušana Jurkoviče.

Z Pustevn (E) jdeme po modře značené trase a širokou kamenitou cestou mírně stoupáme okolo stanice horské služby, Valašské koliby a dřevěných kiosků se suvenýry a občerstvením k vyhlídkovému altánku Cyrílka (F). Odtud si můžeme krásně prohlédnout celé sedlo Pustevny. Od rozhledny pokračujeme po širokém hřebenu, lemovaném zakrslými stromy a kosodřevinou. Asi po 1 km se ocitneme u sochy pohanského boha Radegasta (G). Říká se, že když si sáhnete na kulatou sponu jeho opasku a budete si přitom něco přát, možná se vám vaše přání splní. Cestou mineme i několik informačních tabulí naučné stezky Radegast. Vlevo odbočuje žlutá značka k chatě Skalíkova louka. Cestou po hřebeni protne na rozcestí Radhošť-hřeben zelené značenou cestu mezi Dolní Bečvou a Trojanovicemi a zanedlouho se dostaneme k horské chatě Radegast (H). Odtud je to na samotný vrchol 500 metrů. Na vrcholu stojí dřevěná poutní kaple sv. Cyrila a Metoděje a vedle ní sousoší obou věrozvěstů od Albína Poláška. Můžeme odtud zahlédnout Vsetínské vrchy, Javorníky, Strážovské vrchy a Malou Fatru, Jeseníky, Frenštát a Ondřejník, Kněhyni, Smrk i Lysou horu.

Zpět se vydáme stejnou cestou, ale můžeme se rozhodnout, zda sejdem pěšky, sjedeme na koloběžkách po Knižecí cestě, nebo opět použijeme lanovku.



1

4



1 Socha Radegasta od A. Poláška

2 Pustevny

3 Frenštát pod Radhoštěm – radnice

4 Vyhlídkový altán Cyrílka

5 Radhošť – poutní kaple sv. Cyrila a Metoděje



Výchozí místo:

Frenštát pod Radhoštěm

Cilové místo: Radhošť

Vzdálenosti: Frenštát (0 km) –
 Ráztoka (6 km) – Ráztoka (lanovka,
 6,5 km) – Pustevny (9 km) –
 socha Radegasta (10,5 km) –
 Radhošť-hřeben (12 km) –
 Radhošť-kaple (13 km)
 Náročnost: nenáročná trasa

Informační centra:

MIC Frenštát pod Radhoštěm
 náměstí Míru 1, 744 01 Frenštát
 pod Radhoštěm
 tel.: +420 556 836 916
 e-mail: ic@mufrenstat.cz
 www.frenstatinfo.cz



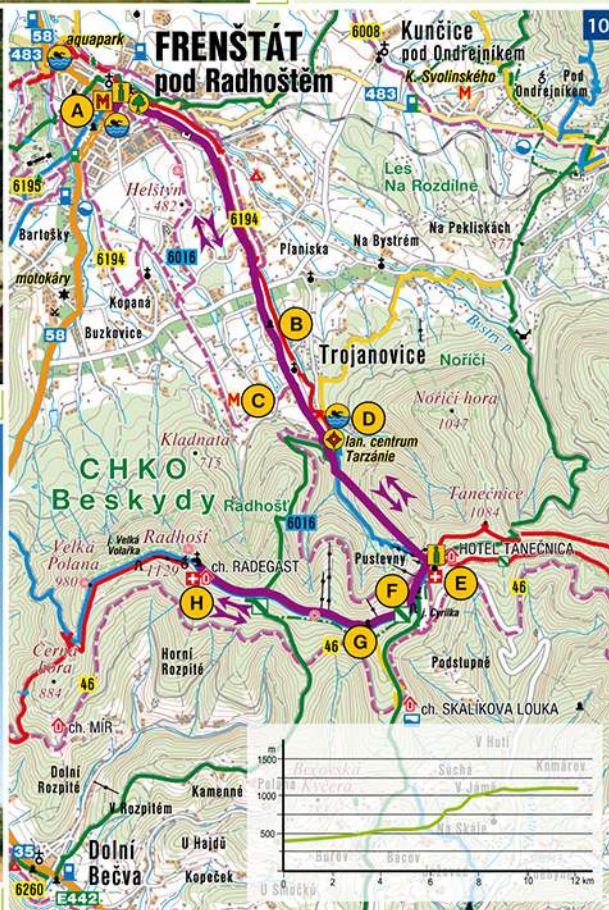
2



3



5





ÚDOLÍ MORAVICE

Při procházce malebným údolím Moravice si můžeme prohlédnout romantickou hradní zříceninu, zažijeme osvěžující koupel v řece, navštívíme bývalé lázně a důkladně prozkoumáme velkolepé vodní dílo.

Zřícenina hradu Vikštejna (A) se vypíná na vysokém skalnatém ostrohu nad řekou Moravici a její prohlídka mnoho času nezabere. Po prohlídce opatrně klesáme prudkými serpentinami do Podhradí (B). Malebná obec je výchozím bodem cyklotras i turistických stezek. Oblíbili si ji také vodáci, kteří odtud sjíždějí Moravici až do Hradce. Pokud půjdeme pěšky, vydáme se po červené turistické značce směrem na Jánské Koupele a Kružberk, na kole zvolíme trasu č. 551, která vede přes Lhotku a Nové Těchanovice do stejného cíle.

Údolím Moravice dojdeme kolem několika bývalých břidlicových lomů až k mostu v osadě Zálužné. Koupání v průzračně čisté řece stojí za zastávku. Cyklisté přejedou most a pokračují rovně na rozcestí k osadě Mokřinky (C) a poté vlevo k Jánským Koupelím. Pěší turisté sem dojdou po pravém břehu, proti proudu řeky. Jánské Koupele (D) jsou bývalé lázně, které v dobách své největší slávy navštěvovalo každoročně až deset tisíc turistů. Dnes je toto bývalé letovisko téměř zapomenutým místem Opavského Slezska. Z bývalých lázní se mnoho objektů nedochovalo, přesto zde najdeme velmi malebná zákoutí sevřená v úzkém údolí.

Pokračujeme dál do obce Kružberk (E), která proslula především díky stejnojmenné vodní nádrži. K přehradní hrázi se dostaneme po úzké silnici, která začíná u kostela sv. Petra a Pavla, pocházejícího z 1. poloviny 14. století. V kostele jsou instalovány údajně nejstarší varhany ve Slezsku. Vodní dílo Kružberk bylo vybudováno v letech 1948–1955 jako zásobárna pitné vody pro rychle se rozrůstající ostravskou aglomeraci. Bezmála 35 m vysoká hráz zadržuje vodu v 10 km dlouhém zatopeném údolí. Před hrází odbočíme doprava do kopce, na vrcholu se dáme vlevo a pokračujeme po silnici vedoucí přímo po hrázi (F). Ve správní budově si můžeme domluvit exkurzi, ochotní správci Kružberka nás provedou útroby vodního díla, které se proslavilo natáčením televizního seriálu *Velké sedlo*.



1

4



-
- 1 Zřícenina hradu Vikštejna
 - 2 Jánské Koupele
 - 3 Moravice – sjíždění řeky
 - 4 Přehrada Kružberk



Výchozí místo: Vítkov-Podhradí, zřícenina hradu Vikštejn
 Cílové místo: Vodní dílo Kružberk

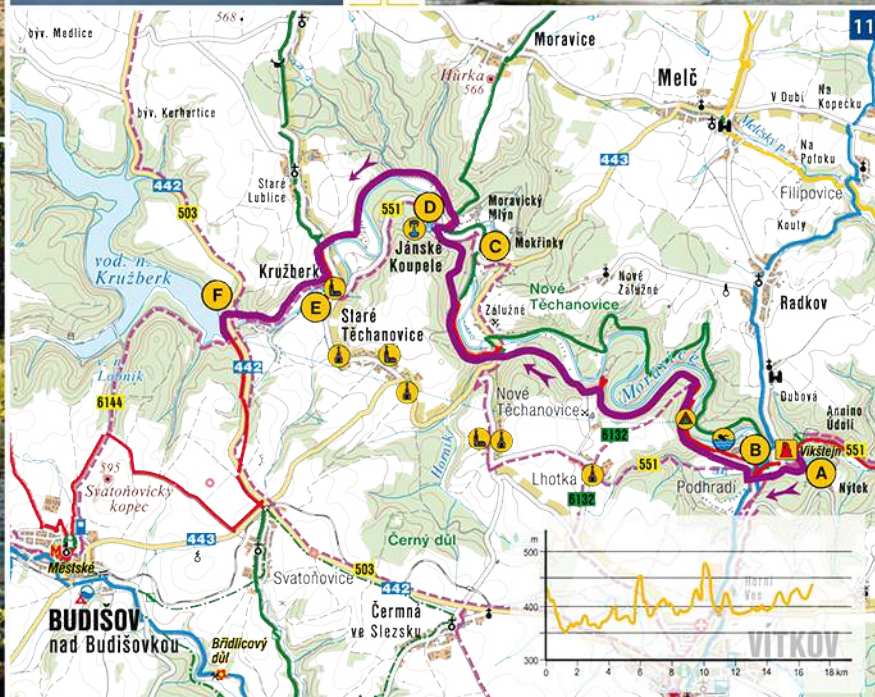
Vzdálenosti: Vikštejn (0 km) – Podhradí (1,5 km) – Podhradí, kemp (3,2 km) – Zálužné, most přes řeku Moravici (7,5 km) – Jánské Koupele (10,5 km) – Kružberk, kostel sv. Petra a Pavla (14 km) – Kružberk, hráz (15,5 km)

Trasa po značených cyklostezkách vede z Podhradí přes Lhotku, Nové Těchanovice, Zálužné a Jánské Koupele do Kružberka, měří 17 km.

Náročnost: pěšky – těžká, na kole – střední

Informační centra:

Městské kulturní a informační středisko Muzeum břidlice
 Horská 184, 747 87 Budišov nad Budišovkou
 tel.: +420 556 305 334, e-mail: mkis@budisovnb.cz
 www.budisov.eu





PO STOPÁCH DRUHÉ SVĚTOVÉ VÁLKY

Ve Slezsku najdeme četné připomínky druhé světové války i dalších významných událostí. Vydejte se po stopách dějin, které v podobě památníků, pomníků či pevností dokládají pestré osudy „země na hranici“.

Výlet za památkami spjatými s druhou světovou válkou začneme na okraji obce Darkovičky (A). Při silnici č. 469 v polovině cesty mezi Hlučínem a Hatí se nachází pevnostní areál, který byl součástí prvorepublikového opevnění. Můžeme zde navštívit pěchotní sruby, objekt lehkého opevnění a tvrzový pěchotní srub. Celý areál spravuje Slezské zemské muzeum a v sezóně se zde konají pravidelné komentované prohlídky. Nahlédnout pod pokličku fortifikačního systému, který nebyl nikdy využit k zamýšlenému účelu obrany Československa, je jedinečným zážitkem.

Dál zamíříme do Hlučína (B). Ve městě odbočíme na první světelné křižovatce vpravo na Opavu a po silnici č. 56 dojedeme do Dolního Benešova (C). Ulicí 1. máje projedeme kolem malebného náměstíčka a poté se Hájeckou ulicí kolem zámku a rybníku Nezmar dostaneme až do Háje ve Slezsku (D). Na konci cesty odbočíme vlevo do ulice Antonína Vaška. Pokračujeme rovně a po 0,5 km zahneme za kostelem doprava do ulice Slezského odboje, která nás vyveze nad obec. Po pravé straně uvidíme v kopci památník na Ostré hůrce (E). 12. září 1869 se tady konal tábor lidu, při kterém se sešlo asi 15 000 Slezanů deklarujících státní jednotu s Moravou a Čechami a brojících proti germanizaci. Další tábory lidu se na Ostré hůrce shromáždily vždy u významných příležitostí nebo v čase útlaku slezského lidu. Z Ostré hůrky budeme mít Slezsko jako na dlani – mírně zvlněná krajina s lesknoucími se rybníky, s městy a vesnicemi, kam až oko dohlédne.

Sjedeme zpět do Háje a odbočíme na první křižovatce vlevo ve směru na Hrabyni. Po několika kilometrech dorazíme k cíli. Hrabynský památník (F) druhé světové války s multimediální a interaktivní expozicí nenechá nikoho chladným. Imitace vypálené vesnice, pochodující vojáci a drsné realie a artefakty z válečného konfliktu připomínají tragédii země i hrdinské činy naší armády. Celý výlet můžeme absolvovat i na kole.



1

4



5

6

1 Darkovičky – pevnostní areál

2 Památník na Ostré hůrce

3 Dolní Benešov – zámek

4 Hlučín

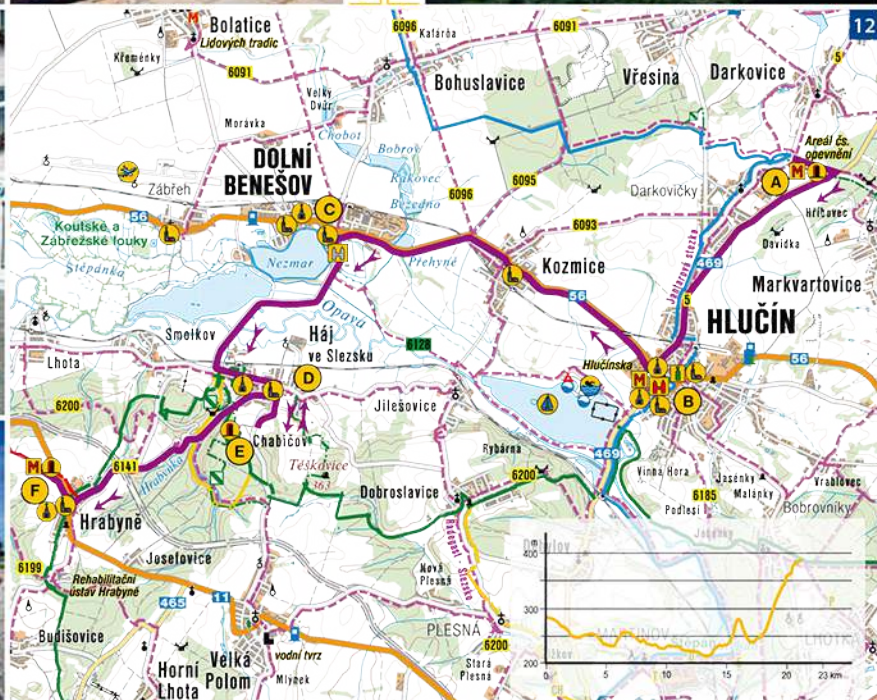
5 Prohlídka pevnostního srubu v Darkovičkách

6 Hrabyně – Památník druhé světové války



Výchozí místo: Darkovičky
 Cílové místo: Hrabyně
 Vzdálenost: Darkovičky – areál čs. opevnění (0 km) – Hlučín – křižovatka směr Opava (4,5km) – Dolní Benešov – ul. 1. Máje (10 km) – Háje ve Slezsku – ul. A. Vaška (13,5 km) – Háje ve Slezsku – Ostrá Hůrka (15,5 km) – Hrabyně – památník (20,7 km)
 Náročnost: střední

Informační centra:
Informační centrum Hlučín
 Zámek, Zámecká 4, 748 01 Hlučín
 tel.: +420 595 041 617, e-mail: infohluclin@centrum.cz
 www.info.hluclin.com





Z OPAVY DO SUDIC

Opava byla po staletí přirozeným centrem Opavského knížectví a poté až do roku 1928 hlavním městem rakouského a českého Slezska. Odehrály se tu historicky významné události a město se pyšní množstvím památek.

Procházka historickou Opavou (A) začíná na Horním náměstí. Tady se nachází historická budova radnice, tzv. Hlásky, které dominuje vysoká vyhlídková věž. Z ní si můžeme krásně prohlédnout celé město. Naproti Hlásce stojí Slezské divadlo a vlevo gotická konkatedrála Nanebevzetí Panny Marie, která pochází ze 13. století a je pobočným chrámem biskupa ostravsko-opavské diecéze.

Na Dolním náměstí určitě nepřehlédneme kostel sv. Vojtěcha a bývalou jezuitskou kolej. Tady bylo v roce 1814 založeno Slezské zemské muzeum, které je nejstarší na území dnešní České republiky. V bývalé jezuitské koleji dnes sídlí Slezský zemský archiv, hlavní budovu muzea najdeme v blízkých Smetanových sadech. Kromě muzea zcela jistě zasluhuje pozornost také nově zřízený Obecní dům v Ostrožné ulici. Vznikl přestavbou z bývalé banky a dnes nabízí množství zajímavých kulturních programů. Vedle pravidelných výstav tady pořádají rovněž koncerty v Klubu ART, který si během krátké doby vydobyl značné renomé.

Müllerův dům, Blücherův palác, Boží koutek, dům U Bílého koníčka, dům U Mouřenína, městské koupaliště, kostel sv. Hedviky, obchodní dům Breda & Weinstein – to je jen stručný výčet dalších významných památek, které Opavě dodávají neopakovatelné kouzlo. Živé korzo zdejší pěší zóny je plné obchůdků a příjemných kaváren a restaurací. Po prohlídce mnoha významných světských i církevních památek můžeme z Opavy podniknout i celou řadu atraktivních výletů po okolí. Vydáme-li se po silnici číslo 46, dojedeme po 20 km do malebné obce Sudice (B), kde stojí nádherný novogotický kostel sv. Jana Křtitele z roku 1906. Kostel z lícového zdiva je spolu s ohradní zdí, farou a hospodářskými budovami zapsán na seznam kulturních památek České republiky. Kousek za Sudicemi ve směru na Polsko se ještě můžeme zastavit u památníku československých tankistů (C), který připomíná tvrdé boje ve slezském pohraničí během druhé světové války.



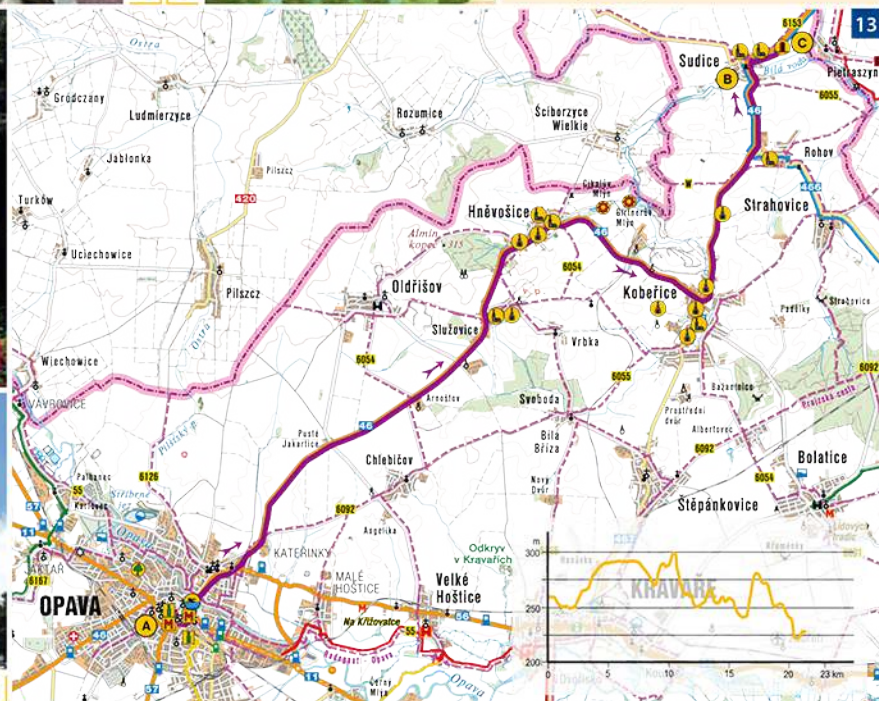
- 1 Opava – historická budova radnice
- 2 Opava – Slezské divadlo
- 3 Opava – Slezské zemské muzeum
- 4 Opava – katedrála Nanebevzetí Panny Marie
- 5 Opava – pěší zóna
- 6 Novogotický kostel sv. Jana Křtitele v Sudicích



2 3



6



13

Výchozí místo: Opava, Horní náměstí
 Cílové místo: Sudice
 Vzdálenosti: pěší okruh: Opava, Horní náměstí (0 km) – Dolní náměstí (0,2 km) – Sněmovní, Komenského, Smetanovy sady (0,6 km) – sady Svobody, Pačič vrch (1,1 km) – Dvořákovy sady, Obecní dům (1,3 km) – Ostrožná, Horní náměstí (1,5 km)
 Na kole nebo autem: Opava, křižovatka Sněmovní / Praskova (0 km) – most přes řeku Opavu, Ratibořská ulice (0,3 km) – křižovatka Hlučinská / Ratibořská (1,3 km) – po silnici č. 46, Pusté Jakartice (4,5 km) – Služovice (9 km) – Hněvošice (11 km) – Kobernice (14,5 km) – Rohov (17,5 km) – Sudice (20 km)
 Alternativní trasy po cyklostezkách vedoucí z Opavy přes Chlebičov, Bílou Brýzu, Kobernice, Strahovice a Rohov do Sudic, trasa po cyklostezkách je cca o 2 km delší.
 Náročnost: střední

Informační centra:
Městské informační centrum
 Horní nám. 67, 746 01 Opava
 tel.: +420 553 756 143
 e-mail: informacni.centrum@opava-city.cz
www.opava-city.cz

ZE ZÁMKU RADUŇ DO ARBORETA NOVÝ DVŮR



Slezsko je zemí s nepřehledným množstvím historických památek. Najdeme zde starobylá města obklopená horami i rozprostřená v nížinách. Také hrady, zámky a poutní místa patří ke koloritu slezské krajiny.

Výlet začneme v obci Raduň (A), která leží pouhé tři kilometry od Opavy. Na hladině zdejšího rybníku se odráží pohádková silueta malebného venkovského zámku. Součástí raduňského zámeckého areálu je i oranžerie s okrasnou zahradou a další objekty, které dokládají život šlechty na slezském venkově.

Jen 5 km od Raduně se nachází město Hradec nad Moravicí (B), oblíbené rekreační letovisko. Na vysokém ostrohu se tu rozprostírá rozsáhlý zámecký komplex. Až do roku 1945 se ve správě hradeckého panství vystřídalo šest generací pruského knížecího rodu Lichnowských z Voštic a Werdenbergu, kteří zámek přebudovali v reprezentativní šlechtické sídlo a mocenské centrum celého regionu. Hlavní zámecká budova, tzv. Bílý zámek, si uchovala majestátní klasicistní podobu. Až v druhé polovině 19. století se Hradec dočkal rozsáhlé romantizující přístavby tzv. Červeného zámku. Přibyla rovněž Bílá věž s hradební zdí, dodávající celému areálu monumentální proporce. Součástí zámku, v kterém svého času pobýval i Ludwig van Beethoven, je rozsáhlý přírodní krajinářský park, který dodnes představuje opravdovou oázu pro duši i tělo poutníka. Hradecký zámek je právem označován za jeden z nejkrásnějších zámků ve střední Evropě, o čemž se každoročně přesvědčí tisíce návštěvníků. V roce 2008 dokonce zvítězil v anketě *O nejpohádkovější hrad nebo zámek*, vyhlašované Národním památkovým ústavem.

Z Hradce pokračujeme po silnici č. 57 ve směru na Opavu, pak odbočíme vlevo na silnici 461 a přes Otice (C) dojedeme až do Slavkova (D) u Opavy. Na silnici č. 46 zahneleme doleva a na druhé křižovatce se dáme vpravo do ulice Ludvíka Svobody. Po hlavní silnici pokračujeme do obce Zlatníky (E), odkud pojedeme vlevo na Stěbořice (F) a Nový Dvůr. V Novém Dvoře (G) si můžeme prohlédnout pozoruhodné arboretum Slezského zemského muzea. Zdejší dendrologická expozice dosahuje rozlohy 23 ha a zahrnuje bohatou sbírku dřevin z pěti kontinentů a další přírodní krásy. Z arboreta si můžeme odvézt sazeničky na svou zahradu nebo jen v klidu popíjet kávu a odpočívat v zahradě plné vzácných cizokrajných rostlin.



1

3



1 Raduň – zámek

2 Hradec nad Moravicí – Červený zámek

3 Hradec nad Moravicí – Bílá věž

4 Nový Dvůr – arboretum Slezského zemského muzea

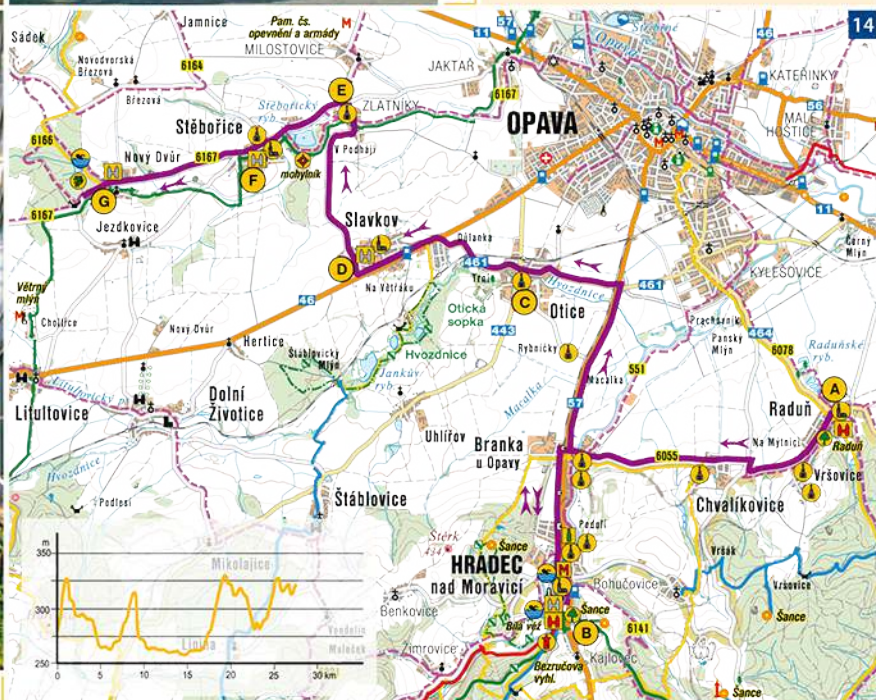


Výchozí místo: zámek Raduň – bus
 Cílové místo: arboretum Nový Dvůr – bus
 Vzdálenosti: Raduň zámek (0 km) – Chvalí-
 kovice obecní úřad (3 km) – Branka u Opavy,
 most přes řeku Moravici (5,4 km) – Hradec
 nad Moravicí, most přes řeku Moravici
 (7,2 km) – Hradec nad Moravicí, zámek
 (8 km) – Otice, křižovatka silnic 57 a 461
 (13,7 km) – Slavkov, ul. Olomoucká (17 km) –
 Slavkov, ul. Ludvíka Svobody (17,5 km) – Zlatní-
 ky, odbočka na Stěbořice (21,8 km) – Nový
 Dvůr, arboretum (26 km)
 Náročnost: střední

Informační centra:

Městské informační centrum
 Horní nám. 67, 746 01 Opava
 tel.: +420 553 756 143
 e-mail: informacni.centrum@opava-city.cz
www.opava-city.cz

Městská knihovna a informační centrum
 Hradec nad Moravicí,
 příspěvková organizace
 Opavská 265, 747 41 Hradec nad Moravicí
 tel.: +420 553 783 940
 e-mail: ic@muhradec.cz
www.ichradec.cz



ZÁMECKÉ PUTOVÁNÍ SLEZSKEM



Slezsko je mnohdy mylně označováno za severní Moravu a jen málokdo přesně ví, kudy vede stará zemská hranice. Poznejme tedy slezskou krajinu bohatou na přírodní unikáty a starobylé i novější památky.

Výlet slezským venkovem začneme poblíž Ostravy, přímo na česko-polské hranici v obci Šilheřovice (A). Z dálnice D1 sjedeme na výjezdu č. 370 v Bohumině, odbočíme doprava a pokračujeme rovně. Po 200 m přejedeme most přes Odru, v polské obci Chalupki odbočíme za benzinovou pumpou vlevo do ulice Boguminska a dál jedeme vlevo ulicí Długa. Ta v polských Chalupkách navazuje na ulici Dolní v Šilheřovicích.

Asi po 1 km uvidíme na levé straně honosný zámek a od státní hranice pojedeme podél zámeckého parku. Současná novobarokní podoba zámku pochází z druhé poloviny 19. století, tedy z doby, kdy jej získali Rothschildové. V parku o rozloze téměř 100 hektarů je golfové hřiště, oblíbené hospůdky a restaurace i hustá síť cyklostezek.

Z Šilheřovic pokračujeme rovně směrem na Darkovičky (B). Přimo u křižovatky se silnicí č. 469 můžeme navštívit pevnostní areál, který spravuje Slezské zemské muzeum. Po silnici č. 469 se vydáme do Hlučina (C). Na světelné křižovatce odbočíme vpravo na silnici č. 56 a jedeme až do Dolního Benešova (D). U novogotické kaple z rezného zdva odbočíme vpravo na Bolatice (E), kam dojedeme po 3 km. Zdejší skanzen lidových tradic nás seznámí s někdejší životem na slezském venkově.

Na kruhovém objezdu v centru obce zahne vlevo do Kravaří (F), kde odbočíme vpravo na Opavu. Téměř na konci města asi 300 m za kostelem sv. Bartoloměje se dáme vlevo do ulice Alejní, která nás přivede k zámku. Kostel sv. Bartoloměje je dominantou města, jeho bílou renesanční věž z 16. století lze spatřit z širokého okolí. Novogotická chrámová loď kostela spolu s farou, bývalým klášterem a ohradními zdmi s branami tvoří skvostný celek. Zámek Kravaře je barokním klenotem Slezska. Současnou podobu získal po přestavbách v první polovině 18. století, kdy také vznikl přírodní krajinářský park, který podobně jako v Šilheřovicích částečně slouží golfu.



- 1 Šilheřovice – zámek a golfové hřiště
- 2 Kravaře – zámek
- 3 Darkovičky – vnitřní vybavení pevnosti
- 4 Dolní Benešov – kaple



Výchozí místo: Šilheřovice, zámek

Cílové místo: Kravaře, zámek

Vzdálenosti: Šilheřovice, zámek (0 km) – rozcestí Markvartovice / Darkovičky (2,2 km) – Darkovičky, areál čs. opevnění (3,6 km) – Hlučín, světelná křižovatka Čs. armády / Opavská (8 km) – Kozmice (10,8 km) – Dolní Benešov, centrum (14 km) – Dolní Benešov, křižovatka u kaple (14,6 km) – Bolatice, centrum (18,6 km) – Kravaře, křižovatka Bolatická / Hlučinská (23,2 km) – Kravaře, městské informační centrum, ul. Opavská (24,8 km) – Kravaře, kostel sv. Bartoloměje (25,5 km) – Kravaře, zámek (26,3 km)
Náročnost: střední

Informační centra:

Informační centrum Hlučín

Zámek, Zámecká 4, 748 01 Hlučín

tel.: +420 595 041 617, e-mail: infohluclin@centrum.cz, www.info.hluclin.com

Informační centrum Kravaře

Opavská 268/62, 747 21 Kravaře, tel.: +420 553 671 827

e-mail: i-kravare@post.cz, www.i-kravare.info



2





Z „NOVÉ OSTRAVY“ NA VENKOV

Po druhé světové válce vyrostlo na porubských polích centrum tzv. Nové Ostravy ve slohu socialistického realismu. Poblíž Poruby se nachází rekreační oblast s lesoparky, koupalištěm a chatovými osadami.

Výlet začneme na tramvajové zastávce Areál VŠB (A), na horním konci monumentální Hlavní třídy. Ve svahu nad zastávkou se rozkládá univerzitní kampus s aulou, knihovnou a Geologickým pavilonem prof. Fr. Pošepného. Prohlídka zdejších sbírek zabere minimálně hodinu. Vrátime se na Hlavní třídu, která zde začíná dvěma nárožními domy od architekta Borise Jelčaninova. Pokračujeme rovně až k velkému kruhovému objezdu. Po obou stranách širokého městského bulváru můžeme obdivovat honosné „paláce“, obytné budovy s obchody a restauracemi v parteru. U kruhového objezdu zahame dopravu na Porubskou ulici, kde si po pravé straně prohlédneme obytný soubor domů zvaný Věžičky, který vyniká sgrafitovou výzdobou a „renesančními“ štíty. Sgrafita idealizují život Ostravy v počátcích budování komunistického Československa.

Na konci ulice projdeme jednou ze dvou bran velkolepého Oblouku od architekta Evžena Šteflíčka. Budova Oblouku byla vyprojektována jako vstupní brána Nové Ostravy. Architekt se nechal při návrhu této budovy inspirovat petrohradským Palácovým náměstím. Pokračujeme vlevo až k malému kruhovému objezdu a zpět vpravo do ulice Nad Porubkou. Tady začíná část původní obce Poruba se svým bývalým centrem. Projdeme rovně kolem porubského zámku (B) a radnice až k tramvajové točně se zastávkou Vřesinská. Tramvají č. 5 se svezeme na konečnou zastávku Zátíší (C). Jednokolejná trať vede kolem největšího koupaliště v České republice, lesními partiemi přes Krásné Pole, Dolní Lhotu až do Kyjovic. V ostravském obvodu Krásné Pole lze navštívit hvězdárnu s planetáriem (D).

Vrátíme se k jednokolejce. Poslední zastávka na trati je východiskem několika turistických tras a cyklostezek. Stačí si vybrat barvu, po které se vydáme poznávat západní okraje metropole. Čekají nás lesy, louky, malebné vesnice, sportovní areály, a hlavně netušný klid v malebně vlněné krajině této části Slezska.



1



4



5

1 Ostrava – Oblouk

2 Ostravská příroda

3 Ostrava – ukázka výzdoby domů zvaných Věžičky

4 Ostrava – areál VŠB

5 Hvězdárna a planetárium Johanna Palisy



Výchozí místo: Hlavní třída – Areál VŠB

Ostrava-Poruba

Cílové místo: Kyjovice – konečná tram č. 5

Vzdálenosti: Areál VŠB (0 km) – Hlavní třída, kruhový objezd (0,7 km) – Věžičky, Porubská ul. (0,9 km) – Oblouk (1,4) – Zámek Poruba, ul. Nad Porubkou (1,9 km) – Poruba radnice (2,2 km) – tram č. 5 – Poruba koupaliště (3,8 km) – tram č. 5 – Krásné Pole (6,5 km) – tram č. 5 konečná (11,5 km)

Náročnost: střední

Informační centra:

Ostravský informační servis, s. r. o.
dopravní terminál u nádraží ČD (Svinov),
Peterkova 90, 721 00 Ostrava
tel.: +420 597 310 174
e-mail: svinov@ostravainfo.cz
www.ostravainfo.cz





SLEZSKOU OSTRAVOU PO ŽLUTÉ

Zásluhou Klubu českých turistů byla v Ostravě vytyčena turistická trasa s dvanácti informačními tabulemi. Vede z centra města přes haldu Terezie Ema až do zoo a seznámí vás s historií dolování i památkami.

Žlutě značená turistická trasa začíná před divadlem Antonína Dvořáka (A) na náměstí Bedřicha Smetany. Od divadla pokračuje k výstavišti Černá louka a na Havlíčkovu nábřeží k Hradní lávce (B). Přeš řeku Ostravicí přejdeme ke Slezskoostravskému hradu (C). Zdejší expozice a kulturní akce lákají každoročně desetitisíce návštěvníků. Od vstupní brány trasa pokračuje vzhůru ke kostelu sv. Josefa (D).

Vlevo u kostela začíná ulice Na Najmanské, která vede kolem ústředního a židovského hřbitova. V židovské části jsou umístěny náhrobky ze zrušeného hřbitova v Moravské Ostravě a také Judaika, obřadní síň s památníkem ostravských Židů. Pokračujeme ulicí Na Najmanské až do Michálkovické ulice k zoologické zahradě (E), která je rozlohou druhá největší v Česku. Kromě obvyklých expozic zde můžeme zavítat třeba do Čínské zahrady nebo si projít tři botanické stezky. Po prohlídce zahrady se vrátíme do ulice Na Najmanské. Po 200 m narazíme na rozcestí, odkud půjdeme doprava opět po žluté na haldu Terezie Ema (F). Z památkově chráněné kuželovité haldy stále vystupují na povrch plyny, ale jejich koncentrace není vysoká. Výhledy z haldy jsou úchvatné, celou Ostravskou pánev budeme mít jako na dlani.

Z rozcestí pod haldou zamíříme po žluté značce k mostu M. Sýkory. Odbočíme doprava do Vlčkovy ulice a pak do ulice Na Burni. Údolí Burňa je místem legendárního objevu černého uhlí – pověst o kováři Keltičkovi nám vyloží v malém muzeu Keltičkova kovárna (G) ve stejnojmenné ulici. Zavede nás sem opět žlutá značka přes ulice Občanská, Na Baranovci a Na Františkově. Podél celé trasy uvidíme komínky na odvětrávání plynů, upozorňující na zaniklá důlní díla. V Keltičkově ulici zahnele doleva a sejdemě dolů ke zmiňovanému muzeu a monumentální slezskoostravské radnici s galerií. U radnice odbočíme vpravo na chodník, projdeme kolem památníku Petra Bezruče a památníku 1. čs. tankové brigády až k Sýkorovu mostu (H).



1

3



4



5

- 1 Divadlo Antonína Dvořáka
- 2 Slezskoostravský hrad
- 3 Ara zelenokřídový v ostravské zoo
- 4 Halda Terezie Ema
- 5 Most Miloše Sýkory



Výchozí místo: Smetanovo náměstí, Moravská Ostrava – tram č. 6, 9, 10, 11, 13, 14 (zast. Výstaviště)

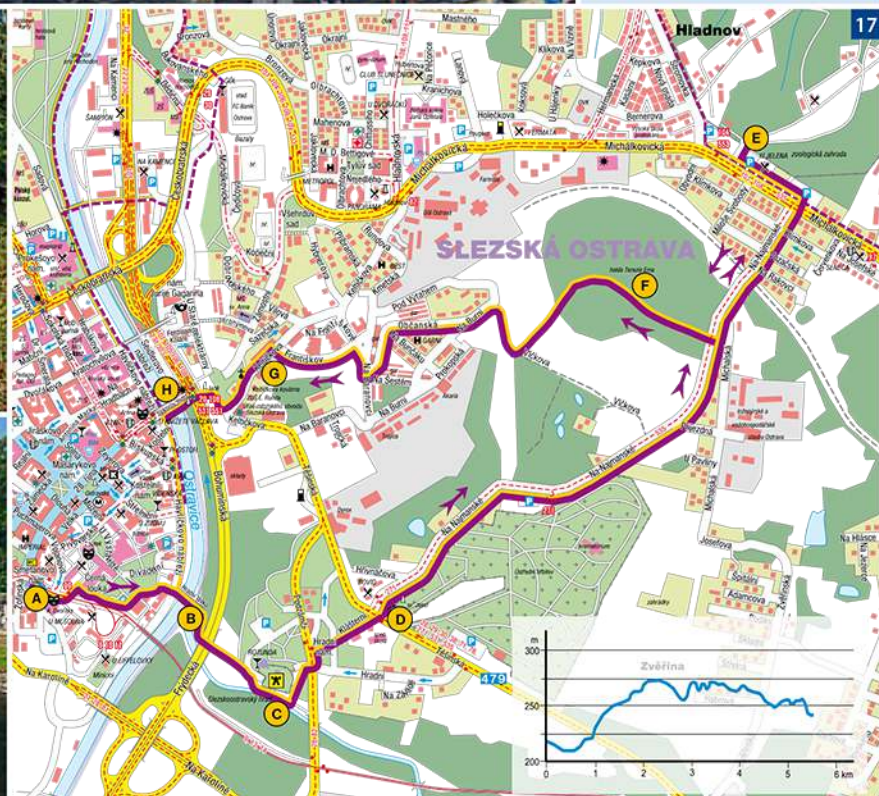
Cílové místo: Most Miloše Sýkory – trolejbus č. 101, 103, 105, 108, 111

Vzdálenosti: Smetanovo náměstí (0 km) – Slezskoostravský hrad (0,5 km) – kostel sv. Josefa (0,8 km) – židovský hřbitov (1,3 km) – ZOO (2,6 km) – halda Terezie Ema (3,6 km) – most Miloše Sýkory (5 km)
Náročnost: lehká

Informační centra:
Ostravský informační servis,
s. r. o.
vyhlídková věž Nové radnice
Prokešovo nám. 8
702 00 Ostrava
tel.: +420 599 443 096
e-mail: vez@ostravainfo.cz
www.ostravainfo.cz



2



17

MĚSTSKÁ PAMÁTKOVÁ ZÓNA MORAVSKÁ OSTRAVA



Moravská Ostrava představuje skutečné centrum města. Přestože není nijak rozsáhlé, najdete tady muzea, galerie, divadla, kluby, množství obchůdků, restaurací, a to vše v kulisách reprezentativní architektury.

Procházka centrem začíná u památníku 1. čs. tankové brigády (A) u Sýkorova mostu ve Slezské Ostravě. Napravo si prohlédneme monumentální budovu slezskoostravské radnice s nárožní věží a hodinami. Naproti bývalé spojitelně stojí pomník Miloše Sýkory, který při osvobození Ostravy položil život za záchranu mostu. Po obloukovém mostě přejdeme na moravskou stranu. První budova vpravo za mostem skrývá reprezentativní pasáž s městkou knihovnou a divadlem Komorní scéna Aréna (B). Pokračujeme rovně ulicí 28. října až na křižovatku se Zeyerovou ulicí. Odbočíme vpravo a mezi výlohami uvidíme pomník ostravských Židů, který stojí na místě bývalé synagogy. Otočíme se zpět a půjdeme rovně k věži filiálního kostela sv. Václava (C) ze 13. století. Stojí před moderními budovami biskupství a obytného domu a kontrast mezi starobylou a moderní architekturou je velmi pozoruhodný.

Kolem kina dojdeme Kostelní ulicí až na Masarykovo náměstí (D). Zde kromě mariánského sloupu a sochy sv. Floriána najdeme i dvě muzea – větší Ostravské muzeum a naproti v zeleném domě unikátní Citerarium, muzeum citer. Po jeho prohlídce půjdeme Zámeckou ulicí až na náměstí Dr. Edvarda Beneše (E) se sousoším připomínajícím tragické střetnutí rakouského četnictva a stávkujících horníků v roce 1894. Na levé straně uzavírá náměstí kdysi slavný obchodní dům Ostravica Textilia. Naproti v Nádražní ulici stojí nalevo soubor Nesselrothových pasážních domů s průchodem a věží, vpravo od nich palác Anglo-československé banky od architekta Josefa Gočára a hned vedle bývalý Hornický dům – palác Elektra. U něj odbočíme vlevo na piazzetu s fontánami a moderní obryšenou plastikou *Úsvit* od sochaře Lukáše Rittsteina. Hned za ní je Dům umění (F), kde sídlí Galerie výtvarného umění. Klenotem zdejších sbírek je secesní obraz *Judity* od Gustava Klimta. Na rohu ulic Umělecké a Nádražní můžeme navštívit informační centrum.



1

4



5

- 1 Slezskoostravská radnice
- 2 Komorní scéna Aréna
- 3 Filiální kostel sv. Václava
- 4 Nesselrothovy domy
- 5 Muzeum citer
- 6 Plastika *Úsvit* před Domem umění


Výchozí místo:

Bohumínská ul. – památník
1. čs. tankové brigády

Cílové místo:

Nádražní ulice – pobočka IC
Vzdálenosti: Bohumínská ul.
(0 km) – Zeyerova ul. (0,3 km)
– kostel sv. Václava (0,5 km)
– Masarykovo náměstí
(0,6 km) – náměstí Dr. E.
Beneše (1 km) – Dům umění
(1,2 km)
Náročnost: lehká

Informační centra:

**Ostravský informační
servis, s. r. o.**
vchod z Nádražní 7
Jurečkova 12/1935
702 00 Ostrava
tel.: +420 596 123 913
e-mail: mic@ostravainfo.cz
www.ostravainfo.cz



2

3



6





PRŮMYSLOVÉ DĚDICTVÍ OSTRAVY

Ostrava je plná kontrastů – vedle úhledných čtvrtí s vilkami a parky a v sousedství širokých honosných bulvárů se krčí průmyslové čtvrti, skrývající staré dělnické kolonie i opomíjené architektonické skvosty.

Výlet začíná na Mariánském náměstí (A) v Mariánských Horách. Z tramvajové zastávky na třídě 28. října přejdeme do Bendlovy ulice. Za prvním blokem obytných domů začíná stará hornická kolonie (B) s třemi řadami patrových domů se sedlovými střechami. Vznikla na počátku 20. století a patří mezi nejlépe zachované kolonie. Na konci Bendlovy ulice odbočíme vpravo do ulice 1. máje, kde nastoupíme do tramvaje ve směru na Vítkovice. Mezi továrními přijedeme až na tamní Mírové náměstí (C).

Pro Vítkovice je typická firemní architektura s jednotným použitím lícového cihlového zdiva. Po levé straně stojí budova bývalého závodního hotelu s tělocvičnou, dnes Rothschild Palace. Vedle se nachází vítkovická radnice a naproti za Ruskou ulicí spatříme kostel sv. Pavla (D) s asymetrickou věží, která dlouho sloužila jako vodárenská věž. Po obou stranách kostela jsou původní U-Hausy, domy ve tvaru písmene U s obchody v parteru a dělnickými byty v patře. Za kostelem stojí fara a za ní po pravé straně začíná první řada domků Štítové kolonie.

Před prvním domkem odbočíme vpravo, chodníkem mezi ploty dojdeme do Lidické ulice a dáme se vlevo. Po obou stranách ulic lemují typické dělnické domky (E). Po 200 m zahneme vlevo do parku Jožky Jabůrkové (F). Rozlehlý městský park s dětskými hřišti, lezeckou stěnou a altánem je ideálním místem k odpočinku. Z parku vyjdeme levým východem na náměstí Jiřího z Poděbrad.

Pokračujeme vpravo po Halasově ulici až na křižovatku s ulicí Výstavní. Napravo uvidíme moderní multifunkční budovu a proti ní reprezentativní Český dům (G), který býval společenským a kulturním centrem vítkovických Čechů. Výstavní ulicí vlevo přijdeme na křižovatku s Ruskou ulicí, kde stojí vítkovický zámek (H). Před ním odbočíme vpravo a půjdeme až na konec, kde se nám naskytne úchvatný pohled na areál národní kulturní památky Dolní oblast Vítkovice (I) s vysokými pecemi. Odtud se tramvaj dostaneme do centra Ostravy.



1



3



5

- 1 Vítkovická radnice
- 2 Typická firemní architektura s použitím lícového cihlového zdiva
- 3 Kostel sv. Pavla
- 4 Dolní oblast Vítkovice
- 5 Domky Štítové kolonie



Výchozí místo: Mariánské náměstí – tram č. 3, 4, 8, 9, 11, 12, 13, 18

Cílové místo: Vítkovice vysoké pece – tram č. 1, 2, 6, 10, 13

Vzdálenosti: Mariánské náměstí (0 km) – Mírové náměstí (1,6 km) – Štitová kolonie (1,9 km) – Vysoké pece (3 km)
Náročnost: lehká

Informační centra:

Ostravský informační servis, s. r. o.
vchod z Nádražní 7, Jurečkova 12/1935
702 00 Ostrava, tel.: +420 596 123 913

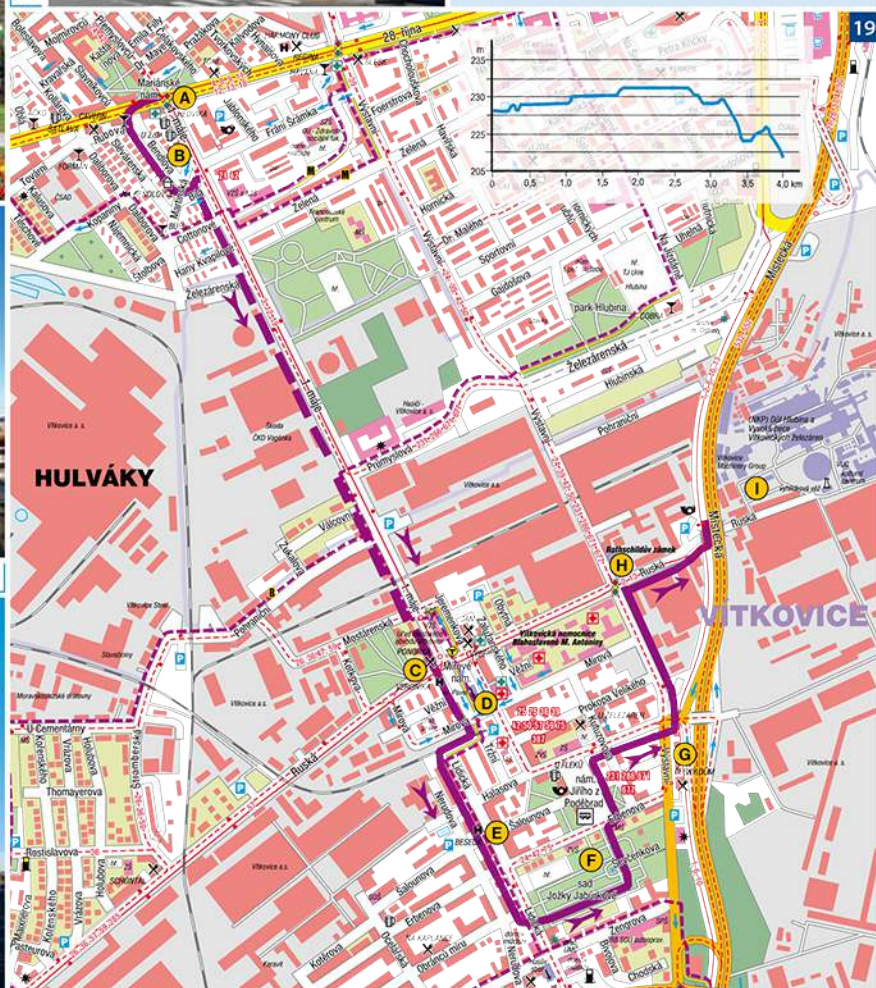
e-mail: mic@ostravainfo.cz, www.ostravainfo.cz



2



4



NÁRODNÍ PŘÍRODNÍ PAMÁTKA LANDEK



Na severním okraji Ostravy najdete ideální místo pro odpočinek, zábavu, a hlavně pro poznání. Lanek je bájný vrch, opředený mnoha pověstmi, který má pro naši historii zcela mimořádný význam.

V ostravské čtvrti Petřkovice (A) se nad soutokem řek Odry a Ostravice vypíná velký vrch Lanek, u jehož paty se nachází naše největší hornické muzeum (B). Archeologické výzkumy prokázaly osídlení tohoto místa již před 23 000 lety. Z té doby je zde také doloženo první využívání uhlí člověkem na našem území. Ze stejného období pochází unikátní Landecká (Petřkovická) venuše – necelých pět centimetrů vysoké torzo sošky štíhlé ženy, vyřezané z krevle. V roce 1782 začala na Laneku pravidelná těžba uhlí. Je to jedno z mála míst na světě, kde uhelné sloje vystupují přímo na povrch.

V areálu Hornického muzea jsou umístěny nejrůznější důlní stroje, za vidění určitě stojí rozsáhlá expozice báňského záchranářství a téměř nikdo neodolá prohlídkám důlních prostor. Klec sjíždí do podzemí, návštěvníkům se tají dech, všude je přítímí a v dole už čeká vysloužilý havíř v roli průvodce. Závan větrných proudů ostravského podzemí a podivné zvuky přicházející z labyrintu podzemních chodeb. Bojíte se? Není důvod, to jen permonici pořádají taneční party v srdci bájného Laneku. Po prohlídce muzea, která může zabrat až tři hodiny, je příjemné navštívit zdejší havířskou hospodu. V samotném areálu muzea si lze zahrát tenis, volejbal nebo bowling.

Poblíž muzea probíhá značená naučná stezka (C), která přibližuje všechny zdejší zajímavosti. Místo nálezu Petřkovické venuše, lokalita slovanského hradiště, a hlavně netušený klid v nádherné přírodě původního lesa s množstvím vzácných stromů, to vše je Lanek. Poslední zbytky hradu (D) se nacházejí těsně nad příkrým srázem nad soutokem. Určitě nevynechejte vyhlídku z malé dřevěné rozhledny (E), která stojí asi 1,5 km od muzea. Poté, co si projdete naučnou stezku, doporučujeme držet směr zelené turistické značky, po které se můžete vydat do Koblova (F) na trolejbus nebo do Petřkovic na autobus. Z obou míst se velmi rychle dostanete do centra Ostravy.



1

4



- 1 Hornické muzeum – vstupní brána
- 2 Hornické muzeum – těžní věž
- 3 Hornické muzeum – prohlídka stoly
- 4 Dřevěná rozhledna
- 5, 6 Lanek – naučná stezka



Výchozí místo: Ostrava-Petřkovice – Hornické muzeum, bus
 Cílové místo: Slezská Ostrava-Koblov, nebo Petřkovice
 Vzdálenosti: Hornické muzeum (0 km) – Rozhledna na Landeku (1,5 km) – Slezská Ostrava-Koblov (2,5 km)
 Náročnost: lehká

Informační centra:

Ostravský informační servis, s. r. o.

Vyhlídková věž Nové radnice

Prokešovo nám. 8, 702 00 Ostrava

tel.: +420 599 443 096, e-mail: vez@ostravainfo.cz

www.ostravainfo.cz

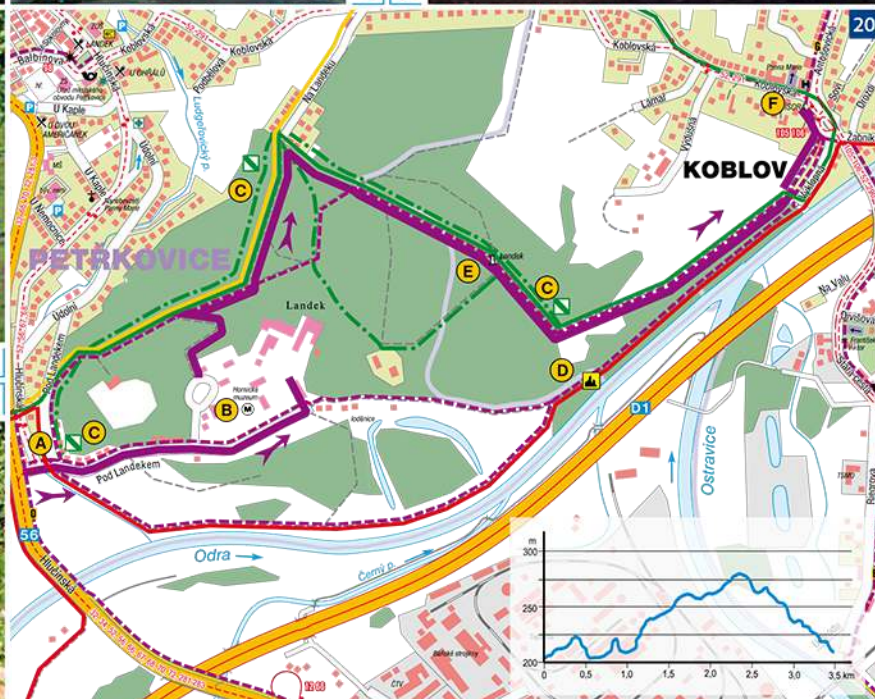


2 3



5

6



JANTAROVÁ STEZKA NA KOLE



Nechme se okouzlit směsí nádherné přírody, kulturních památek a zajímavých míst. Obcemi, které jsou součástí regionu Poodří a turistům určitě mají co nabídnout, nás provede cyklotrasa Jantarová stezka.

Začneme v obci **Albrechtický (A)**, jejíž dominantou je kostel sv. Mikuláše s kryptou hrabat Vetterů z Lillie. V poslední dřevěnici v obci z roku 1865 bylo vybudováno informační centrum s místním muzeem. Z obce vyjíždíme po cyklotrase č. 5 (Jantarová stezka/ Greenways K-M-W), která vede po silnici ve směru **Nová Horka (B)**. Nachází se zde jedna z posledních zastávek naučné stezky Kotvice „U Starého mlýna“.

Vyrážíme do **Bartošovic (C)**. Napojíme se na silnici II. třídy a z ní na křižovatce odbočíme na silnici III. třídy. Až do Bartošovic projíždíme jabloňovou alejí. K dominantám obce patří zámek, který vznikl postupnou přestavbou pozdně gotické tvrze z roku 1480; dnes je sídlem svazku regionu Poodří a turistického infocentra. V zámeckém parku roste unikátní platan javorolistý. Bývalá fara, dnes záchranná stanice pro volně žijící živočichy, je častou zastávkou školních výletů. Procházku nabízí Zámecká naučná stezka.

Z Bartošovic zamíříme kolem zámku po zpevněné polní cestě asi 8 km do **Kunína (D)**. Vyjedeme před benzinovou pumpou. Po boční cestě podél Jičínky pokračujeme směrem k renovovanému baroknímu zámku Harrachů. Obklopuje ho zámecký park s replikou kuželny, kde se odehrávají četné kulturní akce.

Do **Bernartic nad Odrou (E)** stoupáme po silnici III. třídy. Cestou můžeme pozorovat život na pooderských loukách a v řece Odře, u níž mineme vodní mlýn. V obci lze vyměnit kolo za jízdu na koni nebo v bryčce. Z Panského kopce pak budeme pozorovat široké okolí. Z Bernartic se držíme silnice do **Hůrky (F)** odbočením na cyklotrasu 503/ Greenways K-M-W. Na začátku obce Hůrka odbočíme a za 2,5 km se dostaneme do **Jeseníku nad Odrou (G)**.

Obec se pyšní zejména přírodními zajímavostmi: meandry řeky Odry, rybníky, mokřady a veřejně přístupné minerální prameny Jesenícké kyselky. V Blahutovicích si můžeme projít naučnou stezku, kde jednou ze zastávek je Komunitní centrum klášter.



1

3



4

1 Albrechtický – infocentrum

2 Bartošovice – zámek

3 Kunín – zámecký park

4 Bartošovice – záchranná stanice živočichů

5 Jeseník nad Odrou – prameny Jesenícké kyselky



Výchozí místo: Albrechtický
Cílové místo: Jeseník nad Odrou
Vzdálenosti: Albrechtický (0 km) – Nová Horka (2 km) – Bartošovice (6 km) – Kunín (14 km) – Bernartice nad Odrou (21 km) – Jeseník nad Odrou (25 km)

Náročnost: středně náročná

Informační centra:

Informační centrum Albrechtický

742 55 Albrechtický 76, tel.: +420 556 428 016

e-mail: infocentrum@albrechticky.cz, www.albrechticky.cz

Informační centrum Jeseník nad Odrou

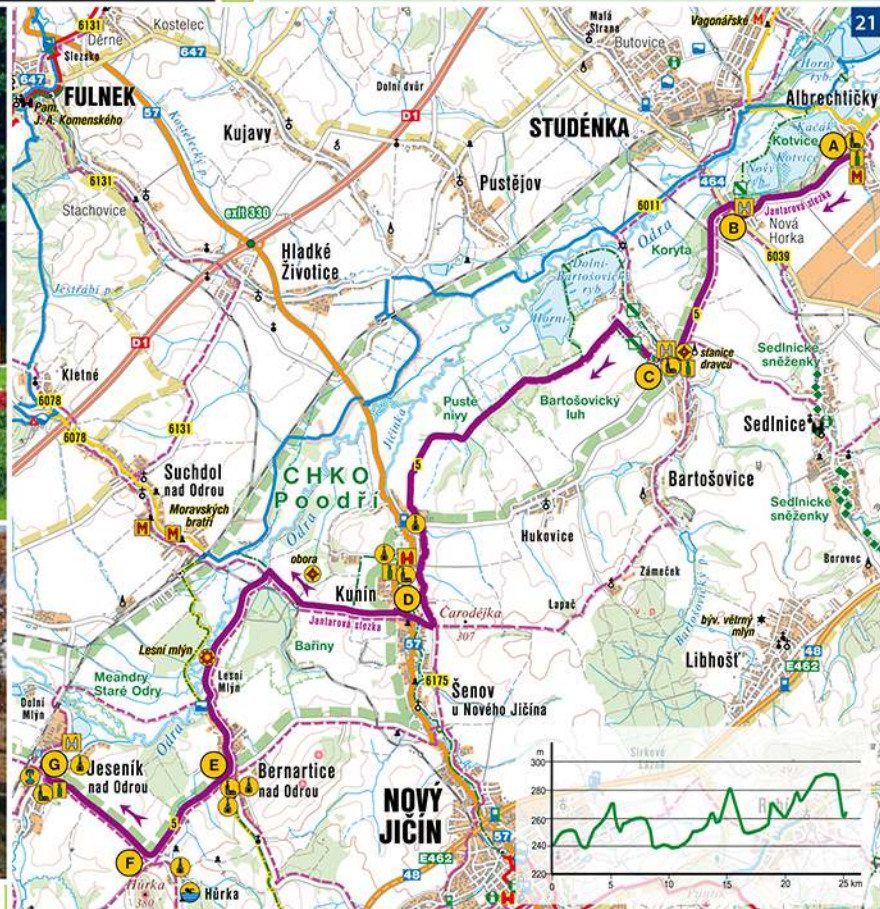
742 33 Jeseník nad Odrou 256, tel.: +420 556 739 016

e-mail: infocentrum@jeseniknadodrou.cz, www.jeseniknadodrou.cz

Informační centrum Kunín

742 53 Kunín 1, tel.: +420 556 749 420, e-mail: ic@kunin.cz

www.zamek.kunin.cz, www.jeseniknadodrou.cz



NAUČNÁ STEZKA KOTVICE



Meandry řeky Odry, rybníční soustava, lužní lesy a scenérie každodenního přírodního koloběhu. Tak by se dala charakterizovat chráněná krajinná oblast Poodří, typická svou panenskou přírodou.

Naučná stezka Kotvice se rozprostírá mezi Novou Horkou a Studénkou. Nejpřitažlivější je zejména v jarním a podzimním období. Pokud budeme bedlivě pozorovat okolní přírodu, můžeme spatřit třeba ledňáčka říčního, přezdívaného „létající drahokam“.

S prohlídkou začneme u Pasečného mostu (A) ve Studénce. Seznámíme se zde s rozmanitou a neobyčejně cennou krajinou kolem řeky Odry. Obohacují ji nívné rybníky Nový či Kotvice a rybníční soustavy vznikající postupně od 14. století. Druhé zastavení upozorňuje na jezero Slaňáky, jedno ze starších říčních pramenů s trvalou vodní hladinou, a porosty, které jsou domovem mnoha druhů hmyzu.

Třetí zastavení Oderská lávka (B) představuje stará ramena řeky Odry a nabízí pohled na krajinu s rozptýlenou zelení typickou pro každoroční povrchové rozlivy do lužních lesů a luk. Čtvrté zastavení se věnuje zejména řece Odře. Po náspu staré tratě lze snadno dojít na nádraží ve Studénce. Stezka starou trať přechází a po hrázi rybníka Kačák se přibližuje až k řece Odře. Nižinný tok je charakteristický strmými hlinitými břehy, které jsou porostlé převážně vrbami.

Dostáváme se k páté zastávce na hrázi. Je útočištěm vzácných druhů vodního ptactva, ale také rostlin, zejména kotvice plovoucí a nepukalky plovoucí. Naučná stezka dále vede k rybníku Kotvice, který je v pořadí šestým zastavením. V rozsáhlých porostech mělčín hnízdí moták pochop nebo bukáček malý.

Šedmé zastavení přibližuje stojaté vody rybníků, které nabízejí příznivé podmínky pro plovoucí a kořenující vodní rostliny. Počátkem léta se na hladině objevují bílé květy lakušniku okrouhlého. Ostrovy jsou odpočinkovými plochami pro mnoho druhů ptáků. Z hráze Nového rybníka stezka pokračuje do obory.

Následuje předposlední zastávka věnovaná zbytku zachovalého lužního lesa s jeho typickými vzácnými druhy stromů. Naučná stezka Kotvice končí devátým zastavením v Nové Horce (C) u starého mlýna.



1

2

3



4

5

- 1 Studénka – rybníky
- 2 Kotvice – zastavení naučné stezky
- 3 Krajina kolem Odry
- 4 Ledňáček
- 5 Plody kotvice plovoucí



Výchozí místo: U Pasečného mostu

Cilové místo: zastavení v Nové Horce u starého mlýna

Vzdálenost: U Pasečného mostu (0 km) – Oderská

lávka (0,9 km) – Nová Horka u starého mlýna (3 km)

Náročnost: fyzicky nenáročná, celoročně přístupná

Informační centra:

Informační centrum Albrechtický

742 55 Albrechtický 76

tel.: +420 556 428 016, e-mail: infocentrum@albrechticky.cz

www.albrechticky.cz

IC Regionu Poodří

742 54 Bartošovice 1 – zámek

tel.: +420 556 720 490

e-mail: region@regionpoodri.cz

www.regionpoodri.eu

Ostravský informační servis

Mezinárodní letiště Leoše Janáčka

(vestibul příletové haly), 742 51 Mošnov 401

tel.: +420 558 272 419

e-mail: letiste@ostravainfo.cz

www.ostravainfo.cz

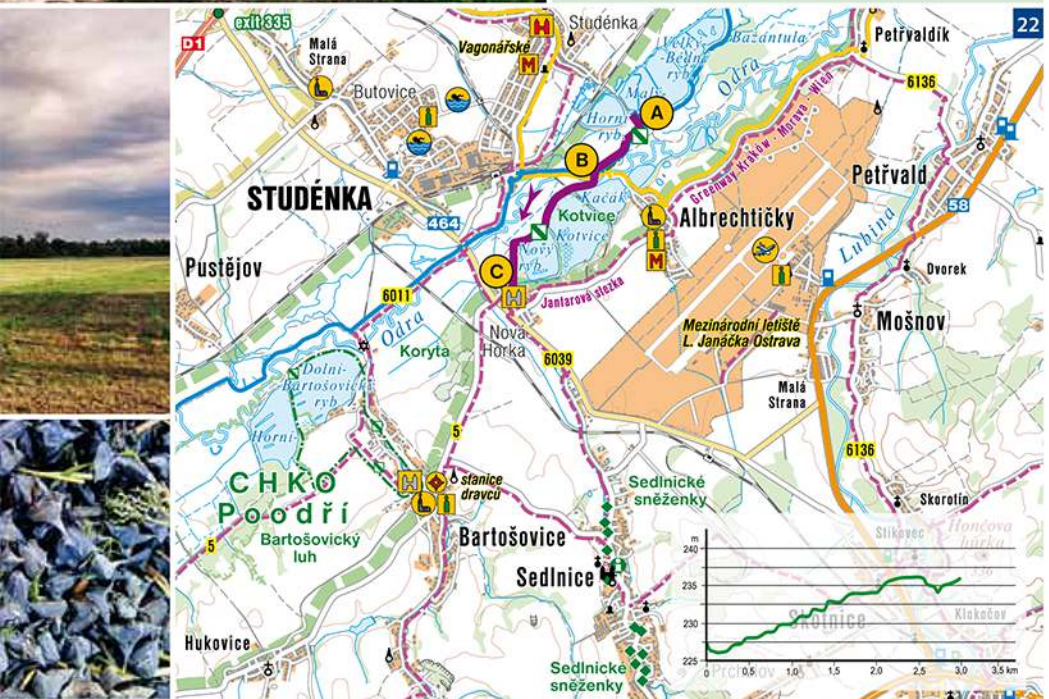
Informační centrum Studénka

nám. Republiky 762, 742 13 Studénka

tel.: +420 556 414 387

e-mail: linfocentrum@mesto-studenka.cz

www.mesto-studenka.cz



OKRUH SDRUŽENÍM OBCÍ BÍLOVECKA



Sdružení obcí Bílovecka leží na území přírodního parku Oderské vrchy a zasahuje i do CHKO Poodří. Zdejší krajina se kromě rybníků, lesů a jiných přírodních krás pyšní i architektonickými památkami.

Okruh začíná a končí ve městě Studénce (A) s jedinečným Vagonářským muzeem, které sídlí v místním zámku. Následně se vydáme do obce Bílov (B) po cyklotrase č. 6039. Projíždíme po ní cestou, mineme bývalou pískovnu a most dálnice D1. K návštěvě obce vybízí rozhledna vybudovaná na vysílači nebo také vodní nádrž Hubleska. Poté se zde napojíme na okruh Kravařsko a zčásti na cyklotrasu č. 6190.

V Bílovci (C) zamíříme na Slezské náměstí, které tvoří historické jádro města. V jeho okolí se rozprostírá přírodní park Oderské vrchy, který láká k celoročním vycházkám. Z náměstí se vydáme ulicí 17. listopadu a u nemocnice odbočíme na ulici 1. máje, kterou zároveň vyjedeme z města. Pokračujeme cyklotrasou č. 6011 směrem na obec Lubořany (D) po silnici III. třídy. Obcí projíždíme ve směru na Olbramice (E), které patří k lokalitě opuštěných kamenných lomů.

Z Olbramic se stále držíme cyklotrasy č. 6011. Cestou projíždíme nad dálnicí D1 až do lázeňského městečka Klimkovice (F). To se proslavilo moderními lázněmi s léčivou jílovou vodou. Za zhlédnutí stojí městské muzeum, sad Petra Bezruče a kostelík sv. Trojice.

Z Klimkovic do Jistebniku se vydáme přes Polanku nad Odrou (G) trasou „I“. Při cestě Horní Polankou uvidíme zámek a pokračujeme do Dolní Polanky, kde se u Lázeňského domu napojíme na cyklotrasu č. 5. vedoucí přes obec Hrančický. Vjíždíme na nebezpečnou cestu. Přejedeme na cyklotrasu č. 6190, která míří do Jistebniku (H). Obec zaujme krásným okolím s rybníční soustavou.

Do Velkých Albrechtic (I) se dostaneme po cyklotrase č. 6190. Přejedeme říčku Bílovku a odbočíme doprava pod most dálnice D1. Dominantou obce je gotický kostel sv. Jana Křtitele se dvěma zvony a hrobka pánů Sedlnických z Choltic. Nachází se zde také archeologické naleziště (lokalita vodní tvrze), které leží na cyklotrase č. 6011. Po ní dojedeme až do Studénky (A), kde okruh Bíloveckem končí.



1

2



3

- 1 Bílov – šachy na náměstí
- 2 Poodří – rybníky
- 3 Studénka – Vagonářské muzeum
- 4 Bílov – rozhledna
- 5 Klimkovice – lázně



Výchozí místo: Studénka

Cílové místo: Studénka

Vzdálenosti: Studénka (0 km) – Bílov (6 km) – Bílovec (10 km) – Lubojaty (14 km) – Klimkovice (22 km) – Jistebník (30 km) – Velké Albrechtice (36 km) – Studénka (40 km)

Náročnost: náročná trasa, doporučujeme vzít si mapu

Informační centra:

Informační centrum Bílovec

Slezské náměstí 1, 743 01 Bílovec, tel.: +420 556 411 545

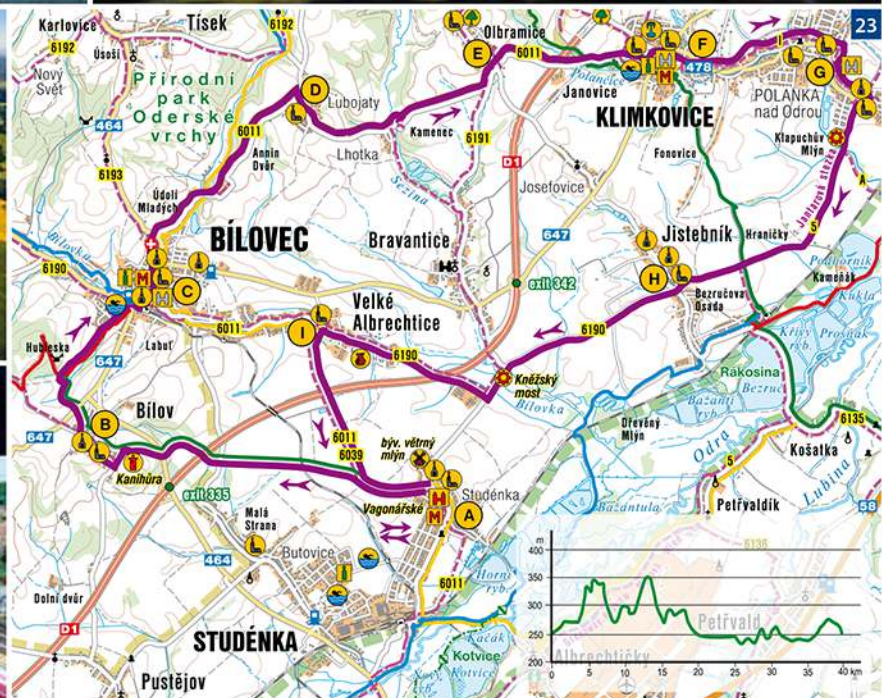
e-mail: info@bilovec.cz, www.bilovec.cz

Informační centrum Studénka

nám. Republiky 762, 742 13 Studénka, tel.: +420 556 414 387

e-mail: infocentrum@mesto-studenka.cz

www.mesto-studenka.cz



OSOBNOSTI MORAVSKÉHO KRAVAŘSKA



Moravské Kravařsko je půvabná krajina plná přírodních klenotů a cenných památek. Narodily se zde významné osobnosti veřejného, vědeckého, duchovního či uměleckého života, které dosáhly mnohdy i světového věhlasu.

Výlet začíná ve Studénce (A), jejímž nejslavnějším rodákem byl bývalý pražský arcibiskup, kardinál František Tomášek (1899–1992). Od osmdesátých let minulého století veřejně bránil lidská práva a odvážně vzdoroval totalitní moci. Na budově školy, kde se narodil, byla v roce 1993 odhalena pamětní deska.

Ze Studénky se vydáme po silnici č. 464 a v Nové Horece (B) odbočíme na křižovatce na Bartošovice (C). U čerpací stanice v Kuníně (D) se dáme vlevo na silnici č. 57 ve směru na Nový Jičín. Mineme restauraci a po pár metrech na nás čeká kunínský zámek, jedna z nejceněnějších barokních staveb. Významnou osobností byla hraběnka Marie Walburga z Truchsess-Waldburg-Zeilu (1762–1828), která v něm založila moderní filantropický ústav.

Dále se vydáme do Vražného za zakladatelem genetiky Johannem Gregorem Mendelem (1822–1884). Z Kunína se napojíme na silnici č. 04734 a pokračujeme na Suchdol nad Odrou a odtud dále po silnici č. 04810. Na křižovatce v blízkosti vlakového nádraží se dáme doleva a pojedeme ve směru na Mankovice (E) po silnici č. 04734. Do Vražného (F) odbočíme doleva na silnici č. 04732 a v místní části Hynčice najdeme statek, kde se Mendel narodil. Rodný dům prošel rekonstrukcí a od roku 2008 je v provozu jako Návštěvnícké centrum venkovského regionu Moravské Kravařsko.

S Fulnekem je spjata jméno myslitele, teologa a biskupa jednoty bratrské Jana Amose Komenského (1592–1670), který zde pobýval v letech 1618–1621. Z Hynčice pojedeme po silnici č. 04734 kolem rybníční soustavy, pak budeme pokračovat na Odry (G) ulicí Ke Koupališti, kde odbočíme vpravo na ulici Potoční a poté se po silnici č. 647 dostaneme až do Fulneku (H). Vydáme se po ulici Hranická, mineme čerpací stanici a po ulici Fučíkova dorazíme k cíli. V bývalé budově bratrského sboru sídlí Památník J. A. Komenského se stálou expozicí o jeho životě a díle. Historické náměstí dotváří kostel a sloup Nejsvětější Trojice, kašna a sousoší sv. Jana Nepomuckého. Nedaleko stojí kostel sv. Josefa.



1



4



5



6



7

- 1 Pomník J. A. Komenského
- 2 Náměstí ve Fulneku
- 3 Pamětní deska kardinála F. Tomáška
- 4 Studénka – zámek
- 5 Kunín – zámek
- 6 Hraběnka z Truchsess-Waldburg-Zeilu
- 7 Rodný dům J. G. Mendela



2 3

Výchozí místo: Studénka

Cílové místo: Fulnek – náměstí Komenského

Vzdálenosti: Studénka (0 km) – Nová Horka (2 km) – Bartošovice (5 km) – Kunín (11 km) – Mankovice (21 km) – Vrážné (25 km) – Odry (40 km)

Náročnost: vhodná nejen pro rodiny s dětmi

Informační centra:

Informační centrum Kunín

742 53 Kunín 1, tel.: +420 556 749 420

e-mail: ic@kunin.cz, www.zamek.kunin.cz

Městské informační centrum Odry

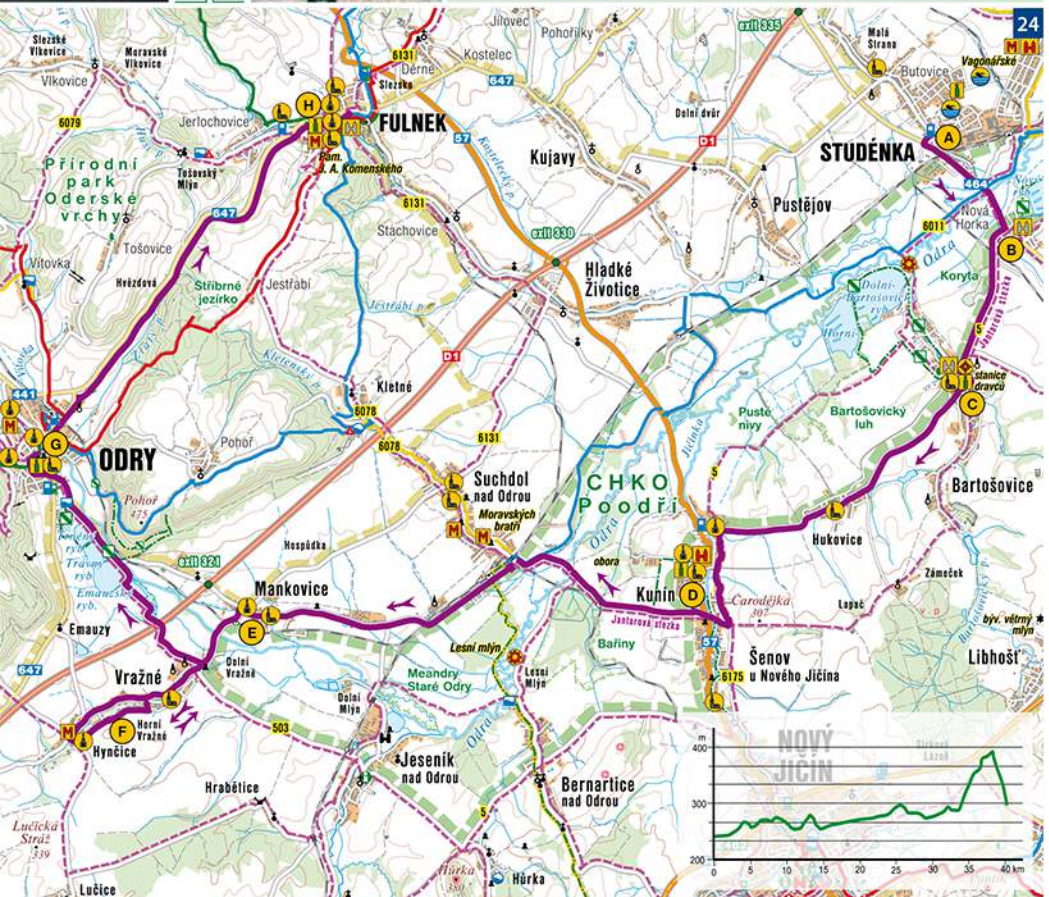
Masarykovo nám. 25, 742 35 Odry, tel.: +420 556 768 162–3

e-mail: infocentrum@odry.cz, www.odry.cz, www.infocentrum.odry.cz

Informační centrum Studénka

nám. Republiky 762, 742 13 Studénka, tel.: +420 556 414 387

e-mail: infocentrum@mesto-studenka.cz, www.mesto-studenka.cz



NAUČNÁ STEZKA STŘÍBRNÝ CHODNÍK



Zavítejme do malebného údolí Oderské kotliny s městem Odry, do krajiny obklopené lesnatými svahy Nížkého Jeseníku, plné přírodních krás. Vydejme se na naučnou stezku Stříbrný chodník.

K začátku naučné stezky se dostaneme od nádraží v Odřích (A) po modré turistické značce. Její název byl inspirován historickou těžbou stříbrné rudy – galenitu. Trasa vede po nebezpečných lesních cestách i po neupravených pěšinách, proto je třeba dbát na bezpečnost.

Nejprve mírně stoupáme k lesu, k výletnímu areálu. První zastavení nás informuje o trase a o přírodním parku Oderské vrchy. U zahrádkářské osady se při druhém zastavení dozvídáme o historii osídlení Oderské kotliny. K třetímu zastavení trasa stoupá k lesu, do tzv. Medvědí rokle (B). Po levé straně mineme nejstarší rekreační objekt v Odřích. U příčné lesní svážnice se vydáme doprava, do míst, která kdysi obýval loupežník Šimák.

Cesta ke čtvrté zastávce vede zalesněným úsekem, ze kterého se otevírají kouzelné výhledy do Oderské kotliny. Dojdeme na křižovatku lesních cest, kde odbočíme vpravo a procházíme úbočím Pohořského kopce. Míříme k zastavení s vyhlídkou do Moravské brány. Dále se vydáme do údolí lesního potoka, před nímž se nachází šesté zastavení spojené se sedmým. Popisují geologickou stavbu území v okolí obou zastavení. Trasa pokračuje lesní cestou do kopce k Pohoří (C). Na levé straně se nachází „Zlatý důl“, kde se v minulosti těžily rudy.

Vrátíme se zpět k šestému zastavení a budeme pokračovat dolů podél potoka. Napojíme se na příčnou asfaltovou lesní komunikaci a u vodojemu (D) odbočíme doprava. Zamíříme k železniční trati. K oderským rybníkům se dostaneme přes mankovický most.

Stezka nás povede po hrázích rybníků k Odřím. Rybníční soustava zaujímá plochu 95 ha a tvoří ji pět produkčních rybníků. K předposlednímu zastavení vystoupáme přes háječek na terasu s krytou vyhlídkou. Závěr trasy vede dolů svahem k mokřadu, ke zbytkům luk nad rybníkem Trněný, kde se vyskytuje prstnatec májový. Stezka nás po okraji louky dovede až k silnici k areálu městského koupaliště (E), kde trasa končí.



- 1 Krajina Poodří
- 2–4 Zastávky naučné stezky
- 5 Odry – náměstí



Výchozí místo: u vyletního areálu „U Spurného“

Cílové místo: městské koupaliště v Odrách

Vzdálenost: Odry, vyletní areál (0 km) – třetí zastavení, Medvědí rokle (0,9 km) – křižovatka se železniční tratí (5 km) – Odry, areál městského koupaliště (6,5 km)

Náročnost: středně náročná, vhodná i pro rodiny s většími dětmi. Některé úseky mohou být po deštích těžko schůdné, je nutné procházet trasu velmi opatrně!

Informační centra:

Městské informační centrum Odry

Masarykovo nám. 25, 742 35 Odry

tel.: +420 556 768 162-3, e-mail: infocentrum@odry.cz
www.odry.cz, www.infocentrum.odry.cz



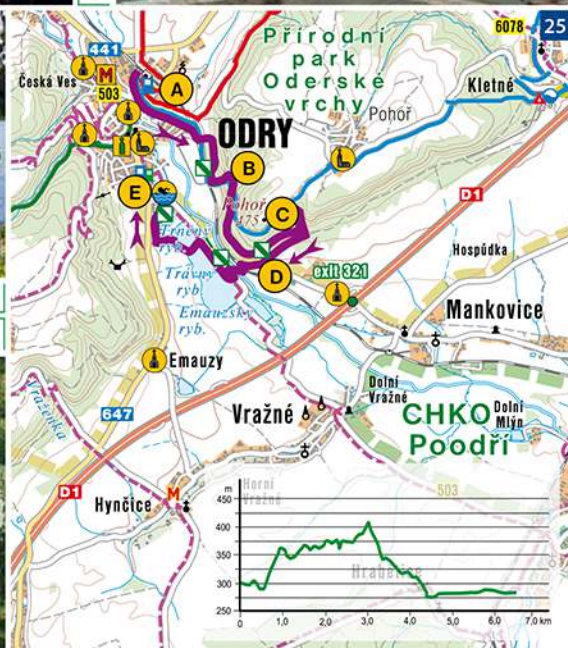
5



3



4



ZA PAMÁTKAMI PŮVODNÍCH MĚST



Hlubinná těžba černého uhlí přinesla v minulosti Těšínskému Slezsku rozmach a prosperitu, ale zároveň byla zbourána dvě zdejší největší města – Karvinná a Orlová; dochovala se jen torza jejich center.

Výlet začneme na komorním Starém náměstí v Orlové (A), kterému vévodí monumentální kostel Narození Panny Marie. Jedná se o největší chrám na Těšínsku a právem se o něm hovoří jako o slohově nečistší novogotické stavbě u nás. V interiérech rekonstruovaného kostela lze spatřit vzácný gotický presbytář z 15. století. Hned za kostelem se nachází malebný zámecký park bez zámku, který byl zbourán v roce 1974. Z mapy původní Orlové zmizelo během půlstoletí téměř 2 500 čísel popisných a rušné město se tak proměnilo v téměř venkovskou krajinu.

Pokračujeme z náměstí po ulici Petra Cingra. Po 1 km uvidíme po pravé straně nakloněný evangelický kostel. Dnes ho obklopují louky a lesy, přestože dříve stál uprostřed města. Po dalším 1 km přijedeme na křižovatku u velkého zábavního parku (B) v Doubravě, kde můžeme obdivovat dávný svět druhohorních obyvatel naší planety, který vyrostl na místě bývalého důlního odvalu.

Na konci Hraniční ulice uvidíme devadesátimetrovou věž velkodolu Lazy a poté odbočíme vlevo na Ostravskou ulici. Po 2 km přijedeme do původní Karvinné. Na levé straně leží ve svahu bývalý centrální hřbitov a napravo pak barokní kostelík sv. Petra z Alkantary (C), který je široko daleko vyhlášenou raritou. Vlivem poddolování se totiž propadl o 37 m pod svoji původní úroveň a nadále se propadá. Kostel je viditelně nakloněn a díky tomu mu mnozí přezdívají „česká Pisa“. Při prohlídce jeho interiéru se vám zcela jistě zatočí hlava. Každá zeď je zde křivá a každá jinak. Svätý Petr z Alkantary připomíná samotný střed bývalého města Karvinná, které teprve nedávno zmizelo z mapy Slezska.

Dále můžeme pokračovat až do centra současné Karviné (D) – nejdřív stále rovně a po 5 km u zimního stadionu odbočíme vpravo. Dojedeme až na malebné náměstíčko v karvinské čtvrti Fryštát, kde nás čeká prohlídka empírového zámku s rozsáhlým anglickým parkem a rekreačním areálem.



1



4



5



6

- 1 Orlová – věž kostela Narození Panny Marie
- 2 Bývalé město Karvinná
- 3 Karvinná – kostel sv. Petra z Alkantary
- 4 Doubrava – zábavní park
- 5 Karvinná – interiér zámku Fryštát
- 6 Karvinná – zámek Fryštát



2

3

Výchozí místo: Orlová-Město,
Staré náměstí – bus
Cílové místo: Karviná-Fryštát,
Masarykovo náměstí
Vzdálenosti: Orlová – Staré náměstí (0 km)
– Cingrova ulice, Evangelický kostel (0,7 km) –
křižovatka u zábavního parku (1,6 km) –
křižovatka Hraniční / Ostravská (3,1 km) –
Karviná-Doly, kruhový objezd (5,3 km) – Šikmý
kostel sv. Petra z Alkantary (6,5 km) –
Karviná-Fryštát, křižovatka u zimního stadionu
(11 km) – Karviná-Fryštát, Masarykovo náměstí,
zámek Fryštát (11,4 km)
Náročnost: střední (pozor nebezpečné úseky)

Informační centra:

Městské informační centrum Karviná

Masarykovo nám. 71/26

733 01 Karviná-Fryštát

tel.: +420 596 318 620

e-mail: micka@rkka.cz

www.karvina.cz, www.rkka.cz

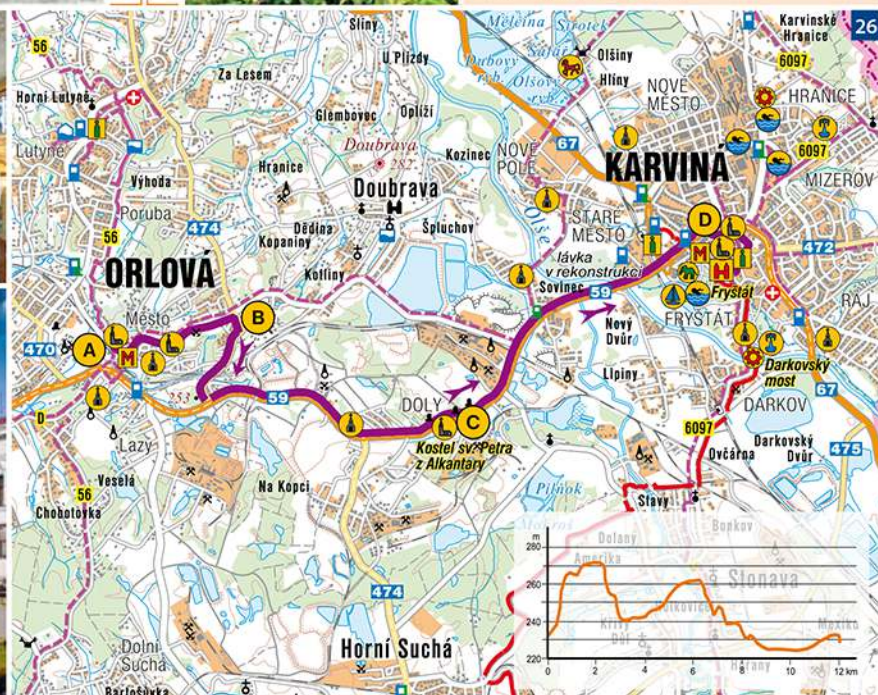
Městské informační centrum Orlová

Masarykova třída 1324, 735 14 Orlová-Lutyně

tel.: +420 596 511 306

e-mail: mic@knihovna-orlova.cz

www.knihovna-orlova.cz





ADRENALINOVÁ TRASA

Jih Těšínského Slezska s Těšínskými Beskydami má unikátně zachovalou přírodu. Oblast mezi Třincem a Mosty u Jablunkova nabízí adrenalinovou zábavu, ale i golf v Ropici, možnosti zimního sportování či letní turistiky.

Začneme v Mostech u Jablunkova (A) na česko-slovensko-polském pomezí. Populární je zdejší ski areál (tři sjezdovky, dětská sjezdovka, téměř 50 km upravených běžeckých tras) a bobová dráha. Po zimě přijdou na řadu lanová centra, lezecké stěny, trampolíny nebo bikepark, dostatek adrenalinu dodá volný sjezd na visutém laně. „Gorolská“ kuchyně v místních hospůdkách pak výtečně chutná.

V létě se osvěžíme v koupališti jablunkovského sportovního areálu, kde se nachází i hřiště na greengolf a lesní lanové centrum.

Z Jablunkova (B) dorazíme do Bukovce (C), nejvýchodnější české obce. Místní středisko zimních sportů je rájem pro celou rodinu. Kromě sjezdového lyžování nabízí i další atrakce – sjezd zasněženého kopce v člunu, vyjíždku v saních tažených koňmi apod.

Těšínské Beskydy jsou ideální i pro víkendové či ještě delší pobyty. Nejen na horách, ale i v údolích funguje mnoho útulných hotýlků, pensionů i horských chat. Po vydatné snídani je čas vyrazit na horskou túru, kilometry kvalitně značených tras nás bezpečně provedou po horských loukách, hustými lesy i malebnými údolím. Je dobré mít u sebe doklad totožnosti pro případ překročení hranice s Slovensko nebo do Polska.

Za návštěvu stojí i Javorový vrch. Na vrchol Javorového, vhodné výchozí místo pro hřebenové túry, se lze pohodlně dostat lanovou dráhou z Oldřichovic (D). Najdeme tu také nejvýše položené beskydské lanové centrum a startují zde i paraglidisté.

Do horské části Těšínského Slezska se velmi pohodlně dostaneme vlakem z Ostravy, Haviřova, Bohumína, Těšina a Žiliny. Až do Třince jezdí SC Pendolino.



1

3



4



5

1 Mosty u Jablunkova – pohled na Malou Fatru

2 Javorový – paragliding

3 Jablunkovský sportovní areál – lezecká stěna

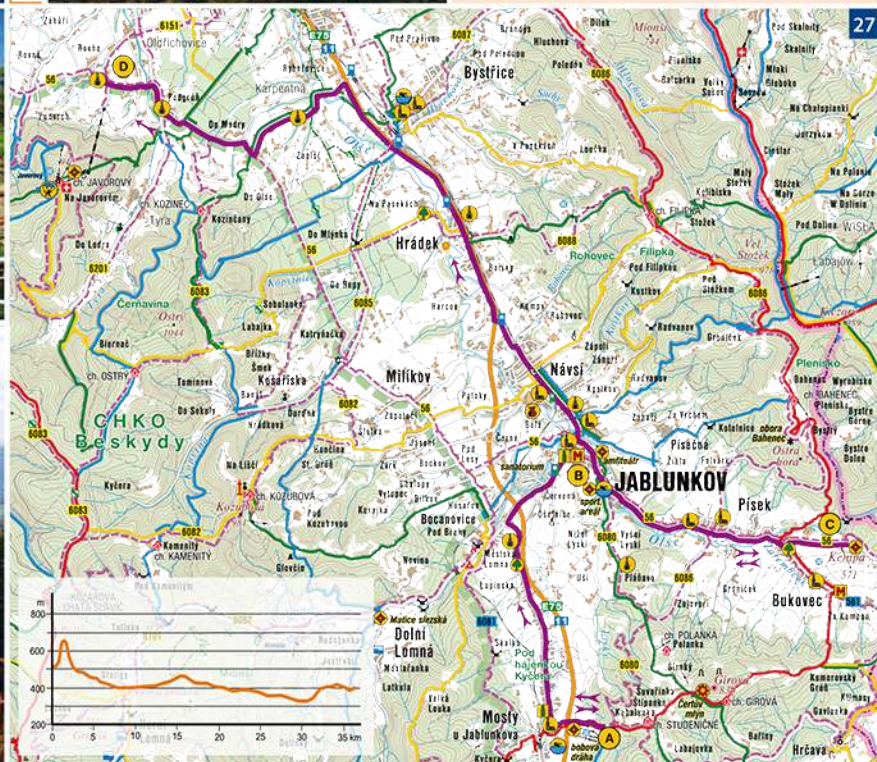
4 Jablunkovský sportovní areál – bobová dráha a lanové centrum

5 Javorový vrch – výhled

Výchozí místo: Mosty u Jablunkova, bus, vlak
 Cílové místo: Oldřichovice, dolní stanice lanové dráhy na Javorový, bus
 Vzdálenosti: Mosty u Jablunkova, železniční stanice (0 km) – Mosty u Jablunkova, ski areál (1 km) – Jablunkov, křižovatka Nádražní / Bukovecká (7,2 km) – Jablunkov, koupaliště (8 km) – Písek, pošta (11 km) – Bukovec, obecní úřad (13 km) – Jablunkov, křižovatka (18,8 km) – Návsi, železniční stanice (20,8 km) – Hrádek ve Slezsku, železniční stanice (25 km) – Bystřice nad Olší, křižovatka směr Karpentná, vlevo (29 km) – Oldřichovice, dolní stanice lanovky na Javorový (33,5 km)
 Náročnost: lehká pouze autem, střední až těžká pro cyklisty

Informační centra:
Jablunkovské informační centrum
 Dukelská 600, 739 91 Jablunkov
 tel.: +420 558 340 607
 e-mail: info@jablunkov.cz, www.jablunkovsko.cz

GOTIC – Gorolské informační centrum
 739 98 Mosty u Jablunkova 381
 tel.: +420 558 341 586
 e-mail: info@gotic.cz, www.gotic.cz



CESTA ZA TRADICEMI A FOLKLOREM



Sever Těšínského Slezska tepe životem průmyslových měst, ale jih je malebný kout mezi horami. Zdejší údolí se samotami, loukami a bystřinami jsou skutečnou oázou a místní nářečí, tradice a kuchyně si vás získají.

V horské obci Dolní Lomná (A) se nachází národopisný areál, který provozuje Matice slezská. Pravidelně se zde konají folklorní festivaly, jejichž význam přesahuje hranice regionu. Například *Slezské dny* se tu pořádají již téměř čtyřicet let. Vždy druhý víkend v září zdejší areál uvítá folklorní soubory z celého Česka i ze zahraničí. Mezi návštěvníky si získal oblibu i festival *Na pomezí*. Z Dolní Lomné je to jen malý kousek do Národní přírodní rezervace Mionší (B). Zdejší prales patří k nejrozlehlejším u nás. Procházka po sedmikilometrové naučné stezce Mionší začíná asi 200 m od autobusové zastávky Matyščína louka. Naučná stezka nás seznámí se zdejší unikátně zachovalou faunou i flórou i s životem místních horalů, kteří po staletí tento kout Beskyd obhospodařovali.

Od areálu Matice slezské v Dolní Lomné se můžeme vydat na kole po značené cyklotrase č. 6082 do Bocanovic (C). Pak odbočíme doprava na trasu č. 6081, která vede pohodlně po vrstevnici až na rozcestí Šance (E) v Mostech u Jablunkova (D), kde odbočíme vlevo na cyklotrasu č. 561. Blízké město Jablunkov se proslavilo folklorním festivalem *Gorolski Święto*. Přes centrum obce Mosty projedeme k Jablunkovskému průsmyku a horskou silnicí, která se klikatí a stoupá lesem, až do obce Hřčava (F). Každoročně se zde sjíždějí tisíce poutníků na cyrilometodějskou pouť. Stojí zde také malebný dřevěný kostelík. U hospody sjedeme z cyklostezky a pokračujeme po zpevněné silnici až na Trojmezí.

Hřčavské Trojmezí (G) je úzký klín České republiky s osmi chalupami, které ze severní a východní strany obklopuje Polsko a ze strany jižní Slovensko. Přístupová silnice na Trojmezí kopíruje česko-slovenskou hranici. Na samotném konci (cca 150 m za poslední chalupou) je místo, kde se v jediném bodě střetávají hranice všech tří zemí. Tři žulové obelisky zde spojují lávky a chodníčky, k odpočinku slouží i lavičky a altán.



1



4



5



6

- 1 Slezské dny v Dolní Lomné
- 2 Dolní Lomná – taneční vystoupení
- 3 Hřčava – Trojmezí
- 4 Mionší – prales
- 5 Hřčava – kostel Cyrila a Metoděje
- 6 Krajina kolem Dolní Lomné



3

Výchozí místo: Dolní Lomná, bus
Cílové místo: Hřčava, bus
Vzdálenosti: Dolní Lomná, autobus (0 km) – Bocanovice (3 km) – Mosty u Jablunkova (8 km) – Šance (11 km) – Hřčava (24 km)
Náročnost: střední až těžká

Informační centra:

Jablunkovské informační centrum

Dukelská 600, 739 91 Jablunkov, tel.: +420 558 340 607
e-mail: info@jablunkov.cz, www.jablunkovsko.cz

GOTIC – Gorolské informační centrum

739 98 Mosty u Jablunkova 381, tel.: +420 558 341 586
e-mail: info@gotic.cz, www.gotic.cz



ČESKO-POLSKÉ PUTOVÁNÍ



Těšín byl od roku 1920 rozdělený mezi Polsko a Československo, ale poté, kdy byly zrušeny hraniční kontroly, prožívá opět renesanci. Skoro se zdá, že už je to zase jen jedno město – zůstávají jen dva úhly pohledu.

Putování začneme na nádraží (A) Český Těšín, ze kterého se vydáme vlevo a pak druhou ulicí doprava. Po Čapkově ulici dojdeme na náměstí Československé armády (B), kterému vévodí novorenesanční budova radnice z roku 1928. Z náměstí projdeme ulicí Odboje až na Hlavní třídu, které se dodnes říká Sachsenberg. Odbočíme vpravo a hned v prvním bloku domů spatříme Muzeum Těšínska (C) s bohatými přírodovědnými a vlastivědnými sbírkami. Pokračujeme stále rovně. Těsně před hraničním mostem uvidíme na pravé straně budovu bývalé Prochaskovy tiskárny (D) a nakladatelství. Naproti tiskárně stojí replika proslulé funkcionalistické kavárny Avion, ze které je krásný výhled na Olzu a protější Zámecký vrch. Za mostem stojí po levé straně zámek (E) a před ním památník slezských hrdinů. Projdeme průchodem zámku až do parku, kde se tyčí gotická Piastovská věž, pozůstatek hradu ze 14. století. Z věže vysoké téměř 30 m se nabízejí nádherné výhledy na oba břehy Těšína. U věže stojí rotunda sv. Mikuláše z 11. století.

Vrátíme se před zámek a pokračujeme ulicí Aleja Jana Lyska. Asi po 100 m se rozdvouje a my se dáme mírně vlevo podél Mlýnky (F) (strouha) do ulice Przykopa. Právě tady začínají proslulé „těšínské Benátky“. Do domků na levém břehu Mlýnky, kde kdysi své živnosti provozovaly soukeníci, tkalci a další řemeslníci, se vstupuje po malých můstcích. Člověk velmi rychle podlehne příjemné atmosféře tohoto malebného a romantického zákoutí Těšína. Po chvíli se na levé straně objeví schodiště, po němž vystoupáme přímo před hospůdku, kde si můžeme dopřát žurek, vynikající slezskou polévku z kvásku.

Půjdeme vlevo a po několika metrech doprava. Ulice Trzech Braci je typická svou studnou (G). Dle pověsti se zde potkali tři bratři, kteří se ze setkání tak těšili, až na místě založili město Těšín. Nahoře odbočíme vlevo do ulice Sejmo-va a po dalších cca 50 m vpravo do ulice Glemboka. Ta nás dovede až na Rynek (H), historické náměstí se starobylou těšínskou radnicí a kašnou.



1

4



5



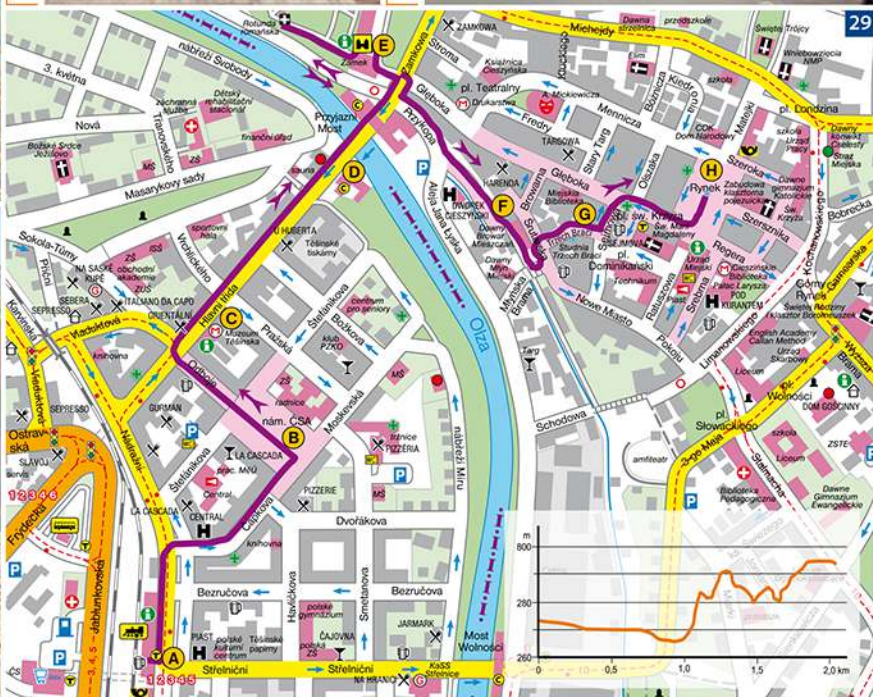
6

- 1 Český Těšín – nádraží
- 2 Český Těšín – radnice
- 3 Český Těšín – Sachsenberg
- 4 Cieszyn – panoráma
- 5 Cieszyn – „těšínské Benátky“
- 6 Cieszyn – ulice Trzech Braci



Výchozí místo: Český Tešín – vlakové nádraží
 Cílové místo: Cieszyn – Rynek
 Vzdálenost: Český Tešín, vlakové nádraží (0 km) – náměstí ČSA (0,4 km) – Hlavní třída, Muzeum Tešinska (0,6 km) – hraniční most přes Olzu (1 km) – Piastovská věž (1,3 km) – Tešinské Benátky (1,7 km) – Ul. Trzech Braci (1,9 km) – Rynek (2,2 km)
 Náročnost: lehká

Informační centra:
Regionální informační centrum při Muzeu Tešinska
 Hlavní třída 15, 737 01 Český Tešín
 tel.: +420 558 711 866, e-mail: ric@muzeumct.cz
 www.tesinsko-info.cz



LÁZEŇSKÁ PROMENÁDA



V karvinském Darkově se pacienti léčí již od roku 1867. Zdejší lázně vděčí za svůj věhlas unikátní podzemní vodě s vysokým obsahem jódu, která se osvědčila především při léčbě pohybového ústrojí.

Prohlídku začneme na krásně zrenovovaném obloukovém mostě (A), který se klene nad řekou Olzou (Olše) už od roku 1925. Unikátní technická památka stojí na dohled hlavní lázeňské budovy. Staré darkovské lázně obklopuje malebný park (B), kde nemůžeme vynechat návštěvu Společenského domu, který je secesním skvostem zdejších lázní. V areálu se nacházejí také kavárny, restaurace i cukrárna. Radost vám zcela jistě udělají i promenádní koncerty, které jsou oblíbenou kratochvílí nejen lázeňských hostů.

Z Darkova se vydáme směrem na Fryštát; na hranici obou čtvrtí se Lázeňská ulice (C) změní na ulici Karola Sliwky. Na levé straně se rozprostírá nádherný rozsáhlý anglický park, pojmenovaný po Boženě Němcové. Přírodně krajinný park byl založen v roce 1804 při empírové přestavbě zámku Fryštát a Němcové nabízí řadu možností k relaxaci i zábavě. Velmi oblíbené je dětské hřiště stylizované do podoby slovanského hradiště. V parku (D) je také rekreační areál s loděnicí, vhodný pro míčové hry, pikniky nebo pořádání koncertů. Zvláště děti ocení zoookoutek s daňky a vznešenými pávy. Zachovalé zbytky hrobky Larischů, která se nacházela v areálu jejich bývalého honosného sídla – zámku Solca v původní Karvině, se proměnily v odpočinkový altán.

Jedinečnou perlou parku je empírový zámek Fryštát (E), který svým jižním průčelím tvoří pomyslnou hradbu mezi zelenou oázu a rušným shonem velkého města. Prohlídka zámku je úžasným zážitkem. Atmosféru tehdejší doby přiblíží případná letní projížďka historickým kočárem taženým krásným koňským spřežením. Poblíž na historickém Masarykově náměstí (F) můžeme obdivovat kromě empírového zámku s Lottyhausem i starou fryštátskou radnici s renesanční věží. Náměstí lemují obchůdky, restaurace a kavárny, na jejichž zahrádkách si lze vychutnat příjemnou, až maloměstskou atmosféru Fryštátu. Přimo na náměstí stojí za návštěvu i výstavní síň Muzea Těšínska. Linkovým autobusem můžeme ještě přejet do karvinské čtvrti Hranice s moderním lázeňským sanatoriem (G).



1

Východzí místo: Karviná-Darkov, obloukový most přes řeku Olši
Cílové místo: Karviná-Hranice, Rehabilitační sanatorium Lázní Darkov
Vzdálenosti: obloukový most (0 km) – Lázeňský park, Karviná-Lázně Darkov (0,2 km) – Karviná-Fryštát, park Boženy Němcové (1 km) – Loděnice (1,6 km) – zámek Fryštát (2,5 km) – Karviná-Hranice, Rehabilitační sanatorium Lázní Darkov (5 km)
Náročnost: lehká, trasa je ideální pro pěší i pro cyklisty



2



3



4

Informační centra:
Městské informační centrum Karviná
Masarykovo nám. 71/26
733 01 Karviná-Fryštát
tel.: +420 596 318 620
e-mail: micka@rkka.cz
www.karvina.cz, www.rkka.cz

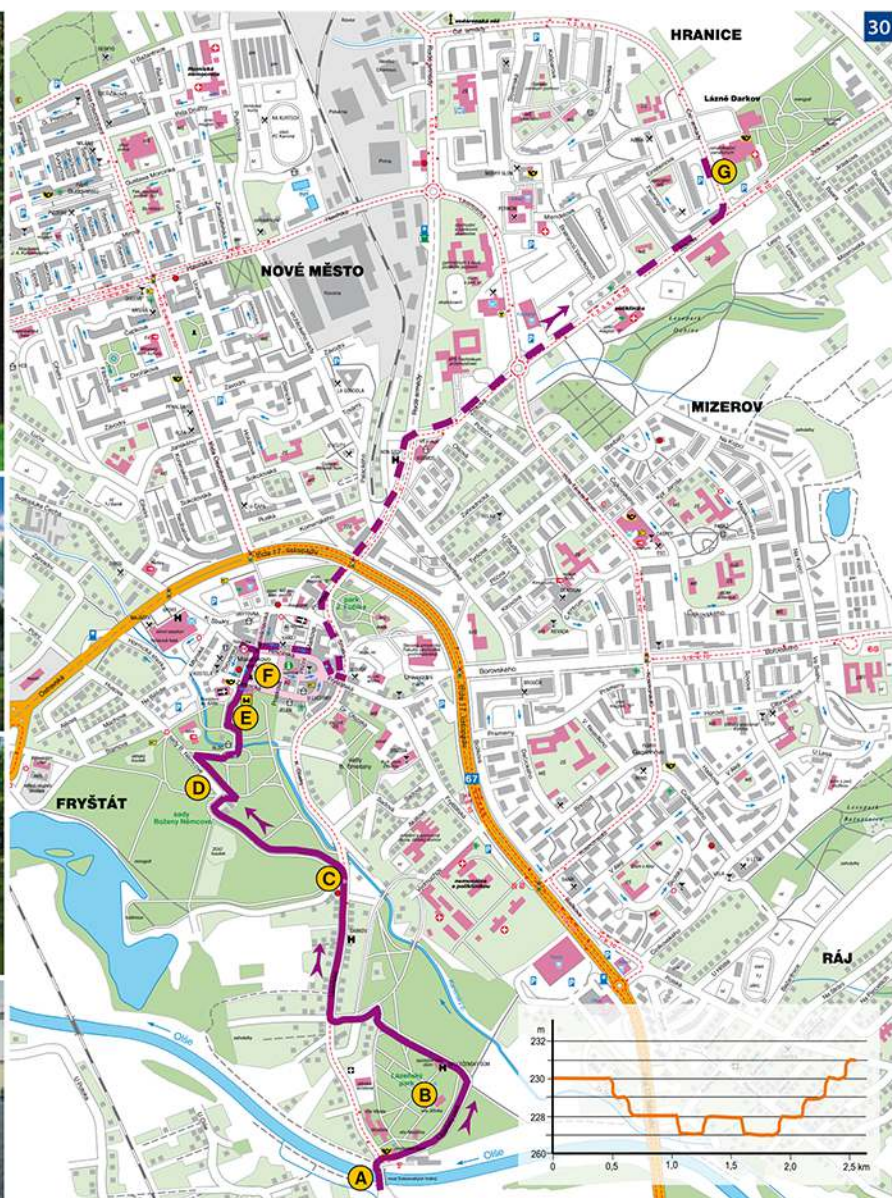
Městské informační centrum Karviná
pracoviště hl. nádraží ČD
Nádražní 695/7
733 01 Karviná-Fryštát
tel.: +420 596 311 541
e-mail: miccd@rkka.cz
www.karvina.cz, www.rkka.cz

1 Společenský dům v lázeňském areálu

2 Obloukový most Sokolovských hrdinů

3 Rekreační areál v lázeňském parku

4 Projížďka historickým kočárem v zámeckém areálu



POLOHA A MAPA MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE



ČESKÁ REPUBLIKA



EVROPA



MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ

NEJ VÝLETY MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE

1. vydání, 2010

text: Marek Podhorský, Vladimír Šmehlík, Veronika Goldová, Sárka Palicová, Jana Holáňová, Jitka Musilová

jazyková úprava: Hana Pelešková

fotografie: © Petr Šimčík, Moravskoslezský kraj, Horydoly (www.horydoly.cz), archiv Regionální rady Trinec, Statutární město

Ostrava, archiv Regionu Poodří, Jitka Musilová, Daniel Krzywoň, Profimedia, Pavel Karmelita, Štefan Spic, archiv statutárního

města Opavy, Jiří Janovský (www.janovka.wz.cz), Beskydské informační centrum, Technické muzeum Tatra, CzechTourism,

Karel Stuchlík, Jaroslav Kocourek, Ota Nepily

grafická úprava, zlom: freytag & berndt Praha

tisk: Reprint

© Moravskoslezský kraj, 2010